

# Detener una sobredosis con Naloxona

## Paso uno:

Busque signos de sobredosis de opioides

- Compruebe la capacidad de respuesta y/o la respiración.
- Grite o agite para despertar a la persona.

**Si no hay respuesta, vaya al paso 2.**



## Segundo paso: Dar Narcan

- Mantenga su pulgar en la parte inferior del émbolo.
- Coloque los dedos índice y medio a cada lado de la boquilla.
- Inserte la boquilla en la fosa nasal hasta que sus dedos estén contra la parte inferior de la nariz.
- Presione el émbolo firmemente con su pulgar para darle el Narcan, luego retire el dispositivo.



## Paso tres: Llama al 911

- Después de administrar la primera dosis, **llame al 911 de inmediato.**



# Detener una sobredosis con Naloxona

## Paso cuatro: Mira y Espera

- Coloque a la persona de lado/posición de recuperación. Míralos de cerca
- Espere 2-3 minutos después de la 1.ª dosis para darle tiempo al medicamento para que actúe
- Si la persona se despierta vaya al paso 5



### **Si la persona no despierta:**

Continúe administrando dosis cada 2-3 minutos hasta que la persona se despierte.

## Paso cinco: Quédate y apoya

- Quédese hasta que llegue la ambulancia, incluso si la persona se despierta
- Apoyo con respiración boca a boca y RCP, si es necesario y sabes cómo.
- Intente mantener a la persona despierta y respirando.



Para más información:  
[longbeach.gov/HarmReduction](https://longbeach.gov/HarmReduction)

