

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES DEL SARAMPIÓN

Actualmente hay varios casos de sarampión en California, la mayoría de los cuales se han relacionado con viajes internacionales. Como resultado, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de la Ciudad de Long Beach está trabajando para mejorar los esfuerzos de prevención aumentando la educación y alentando a las personas a vacunarse, especialmente antes de viajar.

■ ¿QUÉ ES SARAMPIÓN?

Sarampión es una enfermedad muy contagiosa y potencialmente grave que causa fiebre, tos, y ojos enrojecidos y llorosos. Sarampión se propaga muy fácilmente por aire y por contacto directo con una persona infectada.

■ ¿COMÓ SE PROPAGA SARAMPIÓN?

El virus se propaga fácilmente por el aire cuando una persona enferma tose o estornuda. El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas, incluso si la persona enferma ha abandonado la habitación. Puedes infectarte al estar en una habitación en la que estaba una persona enferma o al tocar objetos que ha tocado.

Hasta el 90% de las personas que nunca han sido vacunadas o enfermas con el sarampión lo contraen si tienen contacto con el virus. Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que tengan algún síntoma.

■ ¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS DEL SARAMPIÓN?

El sarampión puede causar:

- Fiebre alta (101 °F o más)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Sarpullido que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

■ ¿QUÉ COMPLICACIONES PUEDE CAUSAR SARAMPIÓN?

El sarampión puede causar infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte. Cualquier persona puede sufrir complicaciones, sin embargo, algunos grupos, como los bebés y los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 20 años, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios débiles debido a la leucemia o el VIH/SIDA, tienen más probabilidades de tener problemas de salud graves debido a sarampión

■ ¿COMÓ SE TRATA EL SARAMPIÓN?

No hay tratamiento para el sarampión. El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y controlar los problemas de salud graves que pueden ocurrir.

■ ¿QUÉ PUEDE HACER PARA PREVENIR SARAMPIÓN?

La mejor manera de evitar enfermarse con sarampión o contagiar a otras personas es vacunarse. Los registros de seguridad y efectividad de la vacuna MMR son sólidos. Las personas deben recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) si no han sido vacunadas o no saben si han recibido la vacuna contra la MMR anteriormente. Los niños deben ser vacunados a los 12-15 meses de edad y nuevamente a los 4-6 años de edad. Cualquier persona nacida después de 1957 que no haya sido vacunada debe recibir la vacuna MMR. Se recomienda que los bebés de entre 6 y 12 meses de edad obtengan un MMR antes de cualquier viaje internacional. Si viaja pronto y no está seguro de si es inmune al sarampión o no tiene dos MMR documentados, comuníquese con su médico.

■ ¿DÓNDE PUEDES VACUNARTE?

Llame a su médico para recibir una vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro. También puede ser vacunado en una farmacia o en una clínica que ofrece vacunas gratuitas o de bajo costo.

■ ¿QUÉ DEBE HACER SI CREE QUE PUEDE TENER SARAMPIÓN?

Si cree que usted o alguien de su familia ha estado expuesto o tiene sarampión, llame al consultorio de su médico lo antes posible. Dígales que es posible que tenga sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar la exposición de otros pacientes y el personal médico.

■ ¿DÓNDE PUEDO APRENDER MÁS SOBRE SARAMPIÓN?

- California Department of Public Health: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>
- Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/measles/>
- Long Beach Department of Health and Human Services: www.longbeach.gov/measles

