

Viruela del Mono

¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono es una enfermedad infecciosa rara causada por el virus de la viruela del mono. Este es un virus que pertenece al mismo grupo de virus que incluye el virus de la viruela y el virus de la viruela bovina.

¿CÓMO PUEDE UNA PERSONA CONTRAER LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono se puede propagar de animal a humano o de humano a humano. Las personas pueden infectarse con viruela del mono a través del contacto directo con fluidos corporales o lesiones, o materiales contaminados como ropa o ropa de cama. También se puede propagar a través de gotitas respiratorias a través del contacto cara a cara prolongado (>3 horas). Además, las mujeres embarazadas pueden transmitir el virus al feto a través de la placenta.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE CONTRAER LA VIRUELA DEL MONO?

Cualquiera puede contraer la viruela del mono. Sin embargo, los siguientes tienen más probabilidades de contraerlo:

- Personas que viajaron a un área donde se han informado casos de viruela del mono o exposiciones
- Aquellos que tuvieron contacto con una persona que tiene síntomas de viruela del mono o recibieron un diagnóstico de viruela del mono
- Con los casos recientes de mayo de 2022, aquellos que se identifican a sí mismos como hombres que han tenido contacto íntimo cercano con hombres parecen estar en mayor riesgo

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA VIRUELA DEL MONO?

Por lo general, una persona infectada con viruela del mono tendrá:

- Fiebre, fatiga y otros síntomas similares a los de la gripe (escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, ganglios linfáticos inflamados). A veces, los síntomas de fiebre/gripe se omiten o son muy leves
- Un sarpullido que progresará a lesiones a costras (ver fotos) y se extenderá desde la boca y la cara hasta las extremidades. A veces, el sarpullido y las lesiones solo se encuentran en el área genital o perianal. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.



Viruela del Mono

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA VIRUELA DEL MONO?

Las vacunas contra la viruela brindan protección contra la viruela del mono. Sin embargo, solo se recomienda para aquellos que tienen un alto riesgo de infección. Ayude a prevenir la viruela del mono al:

- Lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol
- Evitar el contacto con animales importados, especialmente animales enfermos o muertos.
- Evitar el contacto con ropa de cama o ropa que pueda estar infectada con el virus.
- Evitar el contacto directo con sarpullidos o costras de personas con viruela del mono
- Usar equipo de protección personal (EPP) cuando se atiende a personas infectadas con el virus
- Evitar viajar a lugares que tienen casos confirmados
- Evitar actividades que puedan aumentar la propagación de la viruela del mono, como el sexo, besarse, abrazarse o acurrucarse con varias personas o personas anónimas.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono se diagnostica mediante pruebas de laboratorio de muestras recolectadas de lesiones. Las personas que puedan tener síntomas de viruela del mono deben comunicarse con sus proveedores de atención médica.

¿CÓMO SE PUEDE TRATAR LA VIRUELA DEL MONO?

La mayoría de las personas se recuperarán por sí solas, pero aquellas que tienen un sistema inmunitario más débil pueden tener una enfermedad grave. Actualmente, no existen tratamientos seguros y probados disponibles para la viruela del mono. Los antivirales pueden ayudar con una enfermedad grave.

RECURSOS ADICIONALES



[Departamento de Salud de Long Beach](#)



[Departamento de Salud Pública de California](#)



[Centros de Control y Prevención de Enfermedades](#)

FUENTES

- *Photo credit: UK Health Security Agency*
- *Monkeypox.* Centers for Disease Control and Prevention. (2022, May 20). Retrieved May 25, 2022, from <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/>
- *2022 United States Monkeypox Case.* Centers for Disease Control and Prevention. (2022, May 24). Retrieved May 25, 2022, from https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/response/2022/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fpoxvirus%2Fmonkeypox%2Foutbreak%2Fcurrent.html
- *Figure 2 skin and soft tissue manifestations of monkeypox.* (2022, May 24). [Photograph]. The Lancet Infection Diseases. [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(22\)00228-6](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(22)00228-6)