

El Síndrome Inflamatorio Multisistémico en Niños (MIS-C)

¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistémico en niños?

Esta enfermedad, conocida también por las siglas MIS-C, es un nuevo trastorno de salud asociado a la COVID-19 que se ha presentado en la población pediátrica. El síndrome se denominaba anteriormente síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico o PMIS.

El MIS-C es similar a otros trastornos inflamatorios graves como la enfermedad de Kawasaki y el síndrome de shock tóxico. Los niños con MIS-C pueden presentar problemas en el corazón y otros órganos y requieren atención médica en un hospital.

El MIS-C es una afección poco frecuente. Sin embargo, debido a que los niños con este síndrome pueden enfermarse de gravedad, es importante que los padres conozcan los signos y los síntomas que sus hijos podrían presentar para que puedan recibir ayuda de inmediato.

¿Cuáles son los signos o síntomas del MIS-C?

La mayoría de los niños tiene fiebre (temperatura de 100.4 °F o 38.0 °C o más) que dura varios días, junto con otros síntomas, entre los cuales se encuentran:

- Irritabilidad o disminución de la actividad.
- Dolor abdominal sin otra explicación aparente.
- Diarrea.
- Vómitos.
- Erupción.
- Conjuntivitis (ojos rojos o enrojecidos).
- Falta de apetito.
- Labios rojos y agrietados o lengua roja y rugosa que parece una fresa.
- Manos y pies hinchados, que también podrían estar rojos.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo o recibir atención de emergencia?

Llame al pediatra inmediatamente si su hijo tiene fiebre persistente además de cualquiera de los síntomas anteriores. El médico le preguntará acerca de los síntomas y usará esa información para recomendar un curso de acción. Si su hijo está gravemente enfermo, vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911 inmediatamente.

¿El MIS-C es contagioso?

Esta enfermedad no es contagiosa, pero es posible que su hijo tenga COVID-19 u otra infección que sí podría serlo. Por eso los hospitales aplicarán las medidas de prevención de contagio al brindarle tratamiento a su hijo.

¿Existe un tratamiento para el MIS-C?

Los niños con MIS-C reciben distintos tratamientos en este momento, entre ellos medicamentos que actúan sobre el sistema inmunitario y la respuesta inflamatoria del organismo. Es posible que se les administren otros medicamentos para proteger el corazón, los riñones y otros órganos.

¿Cómo puedo evitar que mi hijo contraiga el MIS-C?

Debe tomar medidas para evitar que su hijo se exponga a la COVID-19. Las mejores maneras de prevenir la exposición a la COVID-19 son el cubrirse la cara, la higiene de las manos y el distanciamiento físico. Es posible que los niños que tengan afecciones médicas subyacentes corran un riesgo más alto de tener desenlaces negativos con la COVID-19, por lo que las medidas de prevención son resultan todavía más importantes.