

Tulong sa Pagkain at mga Resources para sa mga Older Adults

COVID-19 INFO LINE

562-570-INFO (4636)
Option 5 for Older Adults
9:00am - 5:00pm, M-F

Preparadong Pakgakain

Kontakin ang ahensiya ng makompirma ang serbisyo at kung mayroon

Parks, Recreation & Marine Senior Meals

Human Services Association (H.S.A.) lunches - Magparehistro. Tumawagsa 562-570-3520 o bumisita: www.hsala.org

Long Beach Senior Center
1150 E. 4th Street

El Dorado Park West
2800 Studebaker Road

Houghton Park at Ramona
3301 E. 65th Street

McBride Park
1550 Martin Luther King Ave.

Iba pang Programa ng Pagkain

Silverado Park
1545 W 31st Street
562-570-1675

Expo Senior Center
4321 Atlantic Avenue
562-570-1655
Tumawag para magpaskedyul Di kailangan magparserba.

Meals on Wheels
Kumpletihin ang application online, sa telepono o koreo.
562-439-5000
www.mowlb.org

Great Plates Delivered
Kailangan magpapre-screen
Call 562-570-4636 option 5.

Elderly Nutrition Program

Workforce Development, Aging and Community Services

Delivery sa bahay ng pagkain sa mga taong di makalabas ng bahay
1-800-510-2020

Critical Delivery Service

Libreng pag deliver ng pagkain at iba pang mga importanten bagay sa mga may edad na 60 o mahigit. Ang inyong mga bagay ay dapat iorder at bayaran muna bago humiling ng delivery.

Tumawag M-F, 8:00am -5:00pm para magpaskedyul
1-888-863-7411



CalFresh Benefits

Maaari ng gamitin ang CalFresh EBT card para bumili ng grocery online is ilang piling tindahan.

CaTumawag para sa karagdagang impormasyon o para mag apply.
1-877-847-3663

Food Resources and Food Banks

Kontakin ang mga ahensiya ng pakompirma ang serbisyo at para sa ibang mapagkukuhanang lokal

Food Finders

Tumawag o bisitahin ang website para sa lokasyon ng food pantry.
562-283-1400
www.foodfinders.org

Long Beach Rescue Mission

Tumawag para sa impormasyon at skedyul
562-591-1292

Salvation Army

Tumawag para sa impormasyon at skedyul
562-247-3528

CITY OF
LONG BEACH

Orange County Food Bank

(Tumawag at magparehistro)
Long Beach Senior Center
714-897-6670
4th Saturday at 9:00am

Food Bank of CA: Brown Bag

(Tumawag at magparehistro)
Long Beach Senior Center
562-435-3577
1st and 3rd Wed. at 8:00am

LONG BEACH
HEALTH & HUMAN SERVICES

Iba pang Resources para sa Older Adults

Friendship Line
1-800-971-0016

Heart of Ida
Delivery, friendly callers,
klase ng ehersisyo sa online.
562-570-3548

human I-T (murang internet)
Text: 562-372-6925
888-391-7249

Independence at Home
Impormasyon at referral sa mga
seniors at programa ng caregiver.
1-866-421-1964

**Jewish Family and
Community Services**
Delivery, friendly callers,
referral ng resources
562-427-7916

Long Beach Senior Center
562-570-3500

Long Beach Time Exchange
Face masks/pantakip sa
mukha
(562) 786-6081

Lutheran Social Services
562-599-1321 ext. 1029

Medication Delivery
Tawaganang inyong malapit na
botika para itanong ang delivery
o subukan ang mga linyang ito
ng impormasyon
CVS 1-800-237-2767
Walgreens 1-800-797-3345
Walmart 1-800-273-3455
Rite Aid 1-800-748-3243
Mental Health Access
1-800-854-7771

Rental Assistance
Urban Community Outreach
562-582-1000

Tenant Protections
May mga bagong proteksyon
para matulungan kayong di
maevict dahil sa COVID-19.
Ang Legal Aid Foundation of
Los Angeles ay maaaring
tumulong
1-800-399-4529

**The LGBTQ Center
Long Beach**
Social groups, pagdelivery ng
grocery at mahalagang mga
bagay, referral ng resource at
friendly callers.
562-434-4455

Dagdag na Impormasyon

Kung kayo ay nakakaramdamng sintomastuladng ubo, lagnat, pagikling paghinga, paulitulitnapanginginig, masakitnakalamnan, sakitng ulo, sakitng lalamunan, o ang pagkawalang panlasaang pangamoy, tawaganang inyonghealth care provider. Kung itoay isangemerhensiyangmedikal, tumawagsa911.

Maaariding tawaganang City of Long Beach COVID-19 hotline (562) 570-INFO (4636) para ireportang inyongsintomasat maireferkayo satesting kung kinakailangan

Binuksan ng City angRapid Assessment Clinic na isang libre, walk-in na clinic para sa mga taong walang akses sa kanilang personal na manggagamot.



Long Beach City College
1305 E. Pacific Coast Highway
10:00am - 4:00pm
7 days a week until further notice

Kailangan pa ng tulong?

Kung kailangan niyo pa ng tulong makakonekta sa isang resource o di niyo makita ang inyong hinahanap dito, tumawag sa City's Older Adult Resource Line:

(562) 570-INFO(4636)
at piliin angoption 5

Mga return calls ay araw araw mula
9:00am - 5:00pm

www.longbeach.gov/COVID19