

Guía para el uso de Protectores Faciales

Existen pruebas científicas que sugieren que el uso de Protectores Faciales por el público pueden ayudar a reducir la propagación del COVID-19. Los Protectores Faciales pueden reducir la propagación de partículas infecciosas cuando alguien habla, tose o estornuda. Las personas pueden propagar el COVID-19, incluso si se sienten bien. En general, usted debe usar un cubre bocas cuando este en lugares públicos, particularmente cuando esos lugares estén adentro o en otras áreas donde el distanciamiento físico no es posible.

El usar protectores faciales no deberá reemplazar otras defensas científicamente comprobadas, las cuales incluyen la práctica del distanciamiento físico, quedarse en casa cuando este enfermo(a), lavarse las manos con frecuencia, y evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca sin lavarse las manos.

¿Cuándo es que se requiere el uso de un cubre bocas?

- Se le requiere usar un cubre bocas cuando este en una de las siguientes situaciones de alto riesgo:
 - Adentro de, o en fila para entrar, cualquier espacio interior público. Por ejemplo, tiene que usar un cubre bocas cuando visite algún negocio como un supermercado, restaurante, o tienda.
 - Al recibir servicios en un entorno médico tal como un hospital, farmacia, clínica médica, laboratorio, médico o consultorio dental, clínica de veterinario, o banco de sangre.
 - Al esperar o andar en transporte público o paratransito o mientras en taxi, servicio de auto particular, o un vehículo de viaje compartido
 - Mientras trabaja, ya sea en el sitio de trabajo o fuera del sitio del trabajo cuando:
 - Interactúa en persona con cualquier miembro del público o mientras trabajando en cualquier espacio que visitan los miembros del público (sin importar si es que alguien del público esté presente en el momento);
 - Trabajando en algún espacio donde se prepara o se empaca la comida para la venta o distribución a otros;
 - Trabajando o caminando por áreas comunes, tal como pasillos, escaleras, ascensores, e instalaciones de estacionamiento.
 - Cualquier sala o área cerrada en donde otras personas están presentes y no pueden mantener una distancia física (con excepción a los miembros de su propio hogar o residencia)

- Al manejar u operar el transporte público o vehículo de *paratransito*, taxi o servicio de auto particular o vehículo de viaje compartido cuando hay pasajeros presentes (aunque es muy recomendado el uso de protectores faciales aun cuando no haya pasajeros)
- Mientras este en espacios abiertos y públicos y no pueda mantener una distancia física de 6 pies de las personas que no son de su hogar.
- Debe cargar un cubre bocas en todo momento que exista una probabilidad que tal vez no podrá mantener una distancia de 6 pies entre usted y personas con las que no vive.

¿Cuándo es que NO se requiere el uso del cubre bocas?

- No se le requiere el uso del cubre bocas cuando este afuera caminando, corriendo, en bicicleta, o participando en otra recreación al aire libre o trabajo si es que esta solo(a) o con miembros de su hogar.
- Está sentando en un restaurante o en algún otro establecimiento que ofrece servicio de comida o bebidas mientras este comiendo o bebiendo.
- Está recibiendo un servicio en la nariz o la boca en el cual tiene que removerse el cubre bocas temporalmente para realizar dicho servicio.
- Usted puede usar un cubre bocas aun cuando no se requiera.
- Si usted tiene, vive con, o está cuidando a alguien que tiene o probablemente tenga COVID-19, vea las [Instrucciones de Aislamiento en casa para personas con la infección del Coronavirus-2019 \(COVID-19\)](#) para información adicional sobre los Protectores Faciales.

¿Quién NO debe usar protectores faciales?

- Personas que tal vez tengan dificultad para quitarse el cubre bocas por sí mismas, incluyendo a los niños menores de 2 años de edad (debido al aumento de riesgo de asfixia, estrangulación, o el síndrome de muerte súbita infantil o SIDS, por sus siglas en inglés), y las personas que están inconscientes o incapacitados de alguna manera.
- Personas que tienen dificultades para respirar.
- Personas que tienen una razón médica por la cual no pueden usar un cubre bocas (aunque alguna alternativa razonable deberá buscarse en este caso).
- Personas con discapacidad auditiva, o que se estén comunicando con alguna persona que tiene discapacidad auditiva, donde la capacidad de ver la boca es esencial.
- Las personas para las que el uso de un cubre bocas causaría un riesgo a la persona en cuanto a su trabajo, según se determine por los reguladores locales, estatales, o federales o las normas de seguridad en el trabajo.

- Tenga en cuenta que, en las prisiones y cárceles, como parte de sus planes de mitigación, tienen orientaciones específicas sobre el uso del cubre bocas o mascarillas para los presos y el personal.
- El uso de cubre bocas no se recomiendan durante el ejercicio.

¿Cómo se debe usar un cubre bocas?

- Lávese las manos antes y después de ponerse y quitarse el cubre bocas.
- No se toque los ojos, la nariz, o la boca cuando se ponga y se quite el cubre bocas.
- No comparta los cubre bocas con otras personas, aunque viva con ellos.
- Deseche en la basura los cubre bocas desechables después de cada uso. Ponga los cubre bocas usados que sean reutilizables en una bolsa o un contenedor hasta que se puedan lavar.
- Descarte los cubre bocas de tela que:
 - Ya no cubren la nariz ni la boca
 - Las ataduras o correas se han estirado demasiado o están dañados
 - No se mantiene sobre la cara
 - Tienen hoyos o rasgaduras en la tela

Los cubre bocas que se utilizan en público deben:

- Cubrir la nariz y la boca y quedar ajustados pero cómodos contra el rostro de la cara
- Estar asegurados a la cabeza con ataduras, correas, o tiras de sujeción para las orejas, o envuelto sobre la parte inferior de la cara
- Incluir varias capas mientras permitiendo la respiración sin restricción
- Poderse limpiar regularmente sin que se dañe o cambie la forma

¿Cuáles son los diferentes tipos de protectores faciales?

Cubre bocas de tela

- Los cubre bocas de tela se pueden hacer de varias telas, tal como el algodón, seda, o lino. Pueden ser hechas en fábrica, cosidas a mano, o improvisadas con artículos caseros tal como pañuelos, braga de cuello, bufandas, o tela con un tejido apretado, tal como camisetas de algodón y algunos tipos de toallas.
- Lave y seque los cubre bocas de tela nuevos antes de usarlos, y después de cada uso o por lo menos una vez al día. Ponga el cubre boca de tela usado en una bolsa o contenedor hasta que se pueda lavar. Lave y seque los cubre bocas de tela según las [Normas de los CDC](#).
- Descarte los cubre bocas de tela que se han extendido o que ya no se quedan sobre la nariz y la boca, se hayan dañado las ataduras o correas, o tienen hoyos o rasgaduras en la tela.

Respiradores médicos y máscaras

- El público no debe comprar o usar respiradores (máscaras de N-95) o máscaras quirúrgicas que son para el entorno médico. Los respiradores médicos y las máscaras quirúrgicas son suministros

fundamentales que se deben reservar para los trabajadores de atención médica y otros socorristas, según recomendado por la guía de los CDC.

Caretas faciales

- Las caretas faciales deben consistir de una barrera de plástico transparente que cubra la cara.
- Las caretas faciales se pueden usar por personas que no pueden usar otro tipo de cubierta facial por razones médicas u otras razones.
- Las caretas faciales pueden estar hechas de materiales que se encuentran en tiendas de suministros de manualidades u oficina.
- Las caretas faciales deben extenderse hasta debajo de la barbilla, cubrir las orejas, y no tener un espacio expuesto entre la frente y el casco del protector.
- Las caretas faciales deben limpiarse con agua y jabón entre cada uso.
- Se les requiere el uso de caretas faciales a los camareros u otros empleados cuando le están brindando servicio a los clientes que no están utilizando un cubre bocas de tela para comer o beber en barras y restaurantes.
- No está claro si es que las caretas faciales son tan eficaces como el cubre bocas para reducir la propagación del COVID-19.