

# ពិធីសារសំរាប់យុវជននិងកីឡាកំសាន្តសំរាប់មនុស្សពេញវ័យ៖ ឧបសម្ព័ន្ធ ៣[W]

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ ៣/១២/២១៖

- សូមអានវាដោយយកចិត្តទុកដាក់នៅពេលពិធីការទាំងមូលត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព។

តម្រូវការក្នុងពិធីសារនេះគឺជាកំណត់ចំពោះ៖

- មនុស្សពេញវ័យទាំងអស់លេងកីឡាកំសាន្ត
- កីឡាយុវជនដែលបានរៀបចំទាំងអស់រួមមានកម្មវិធីសាលា K -១២ កម្មវិធីកម្សាន្តដែលឧបត្ថម្ភដោយសហគមន៍លីកឯកជននិងក្តីប

សម្រាប់គោលបំណងនៃពិធីសារនេះកីឡាយុវជនត្រូវបានកំណត់ថាជាសកម្មភាពកីឡាប្រកួតដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងសម្រាប់បុគ្គលដែលមានអាយុចាប់ពី ១៨ ឆ្នាំឡើងទៅ។ ពិធីសារនេះមិនអនុវត្តចំពោះកីឡាចម្រុះឬកីឡាអាជីពឬព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍ដូចជាការតំរាមកំហែងពាក់កណ្តាលម៉ោងនិងការប្រណាំងស៊ូទ្រាំ។

បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌដែលបានដាក់លើយុវជននិងកីឡាកំសាន្តសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដោយមន្ត្រីសុខាភិបាលដែលអាចត្រូវបានរកឃើញនៅ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>, យុវជននិងកីឡាលេងកំសាន្តសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យក៏ត្រូវតែគោរពតាមលក្ខខណ្ឌដែលមានចែងក្នុងពិធីសារនេះ។ ពិធីសារនេះត្រូវតែត្រូវបានអនុវត្តនិងអាចរកបានតាមការស្នើសុំទៅកាន់មន្ត្រីក្រុងណាមួយរួមទាំងផែនការដែលត្រូវការនៅទីនេះ។

លិខិតអនុញ្ញាតទីក្រុងត្រូវតែត្រូវបានចេញសម្រាប់សកម្មភាពកីឡាយុវជននិងមនុស្សពេញវ័យដែលប្រព្រឹត្តទៅនៅឧទ្យានទីក្រុងឆ្នេរខ្សាច់និងអាងហែលទឹកដែលដំណើរការដោយទីក្រុង។

កីឡានិងការកំសាន្តសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលកើតឡើងនៅអាងហែលទឹកត្រូវគោរពតាមពិធីសារអាងហែលទឹកសាធារណៈ (ឧបសម្ព័ន្ធ ដ [K]) ដែលអាចអនុវត្តបាន។ ពិធីសារនេះមិនអនុញ្ញាតឱ្យមានប្រតិបត្តិការអាងហែលទឹកក្នុងផ្ទះទេ។

សម្រាប់គោលបំណងនៃពិធីសារនេះ៖

- “ ការបង្កើត ” មានន័យថាសាលារៀនលីកឬក្រុមដែលធ្វើប្រតិបត្តិការឯករាជ្យពីសាលារៀនឬក្រុម។
- “LBDHHS” មានន័យថាមន្ទីរសុខាភិបាលនិងសេវាកម្មមនុស្ស។
- “កីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងទាប” មានន័យថាកីឡាបុគ្គលឬក្រុមតូចដែលការទាក់ទងនៅចម្ងាយ ៦ ហ្វីតនៃអ្នកចូលរួមផ្សេងទៀតអាចត្រូវបានជៀសវាង កីឡាទាំងនេះខ្លះមានអត្រាប្រើប្រាស់ទាបដែលអនុញ្ញាតឱ្យមានការពាក់មុខជាប់ជាប្រចាំនៅពេលដែលស្ថិតក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីតនៃមនុស្សផ្សេងទៀត។ ឧទាហរណ៍អាចមាននៅក្នុងផ្នែកនៃពិធីសារនេះ។
- “កីឡាទំនាក់ទំនងកម្រិតមធ្យម” មានន័យថាក្រុមកីឡាដែលអាចលេងបានដោយគ្រាន់តែទាក់ទងគ្នាដោយចែងនូវឬបណ្តោះអាសន្នរវាងអ្នកចូលរួម។ ឧទាហរណ៍អាចមាននៅក្នុងផ្នែកនៃពិធីសារនេះ។

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
**EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

ទំព័រ១ នៃ១១

- “កីឡាមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់” មានន័យថាកីឡាជាក្រុមដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាប្រចាំឬយូរអង្វែង (ហើយក្នុងករណីភាគច្រើនទំនាក់ទំនងទល់មុខគ្នា) រវាងអ្នកចូលរួមនិងប្រូបាប៊ីលីតេខ្ពស់ដែលភាគល្អិតផ្លូវដង្ហើមនឹងត្រូវបានបញ្ជូនរវាងអ្នកចូលរួម។ ឧទាហរណ៍អាចមាននៅក្នុងផ្នែកកំណើនវិស្វកម្មនេះ។
- “ក្រុម” មានន័យថាជាក្រុមអ្នកលេងដែលបង្កើតជាក្រុមមួយនៅក្នុងកីឡាដែលមានការប្រកួតប្រជែង។ “ក្រុម” នឹងមិនរាប់បញ្ចូលក្រុមឬក្រុមច្រើនពីលើកតែមួយឬវិចារណញ្ញាណ (ឧទាហរណ៍ក្រុមប្រឺដាន់នំវ៉ាសស៊ីសនិងក្រុមវ៉ាសស៊ីពីសាលាឬលើកតែមួយត្រូវបានគេចាត់ទុកថាជាក្រុមផ្សេងគ្នា) ។
- លក្ខខណ្ឌ“សេនាធិការ” និង “បុគ្គលិក” ត្រូវបានគេរាប់បញ្ចូលទាំងគ្រូបង្វឹកបុគ្គលិកបុគ្គលិកគាំទ្របុគ្គលិកអ្នកស្ម័គ្រចិត្តអ្នកហាត់ការនិងអ្នកសិក្សាអ្នកសិក្សានិងបុគ្គលដទៃទៀតដែលបំពេញការងារនៅកន្លែងនោះឬសម្រាប់សកម្មភាពកីឡាកំសាន្ត។
- ពាក្យថា “អ្នកចូលរួម” “សមាជិកគ្រួសារ” “ភ្ញៀវ” ឬ “អតិថិជន” គួរតែត្រូវបានរាប់បញ្ចូលជាសមាជិកសាធារណៈនិងអ្នកផ្សេងទៀតដែលមិនមែនជាបុគ្គលិកឬនិយោជិកដែលចំណាយពេលនៅឯអាជីវកម្មឬកន្លែងវីតូលរួមសកម្មភាព ។
- ពាក្យ “ការប្រកួត” មានកំណត់ចំពោះការប្រកួតរវាងក្រុមទាំងពីរ។

ហានិភ័យនៃការរីករាលដាលនៃកូវីដ-១៩ពីអ្នកដែលមានជំងឺទោះបីពួកគេមានអារម្មណ៍ល្អក៏ដោយចំពោះអ្នកដទៃត្រូវបានប៉ះពាល់ដោយកត្តាដូចខាងក្រោម៖

- ការកើនឡើងហានិភ័យនៅពេលរំពឹងមុខមិនត្រូវបានពាក់ត្រឹមត្រូវនិងជាប់លាប់ហើយការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយមិនត្រូវបានថែរក្សាទេ។
- ហានិភ័យកើនឡើងជាមួយនឹងកម្រិតកើនឡើងនៃទំនាក់ទំនងរវាងអ្នកចូលរួម។ ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ (ជាពិសេសទំនាក់ទំនងទល់មុខគ្នា) និងភាពញឹកញាប់និងរយៈពេលសរុបនៃការទាក់ទងជិតស្និទ្ធបង្កើនហានិភ័យដែលភាគល្អិតផ្លូវដង្ហើមនឹងត្រូវបានបញ្ជូនរវាងអ្នកចូលរួម។
- ហានិភ័យកើនឡើងជាមួយនឹងកម្រិតនៃការប្រើប្រាស់កាន់តែច្រើន។ ការប្រើប្រាស់កាន់តែច្រើនបង្កើនអត្រានៃការដកដង្ហើមនិងបរិមាណនៃខ្យល់ដែលស្រូបចូលនិងហិតជាមួយនឹងដង្ហើមនីមួយៗ។
- ហានិភ័យកើនឡើងជាមួយនឹងការលាយបញ្ចូលគ្នារវាងក្រុមនិងក្រុមជាពិសេសនៅពេលដែលមកពីសហគមន៍ផ្សេងៗគ្នា (ក្នុងកំឡុងពេលវិខាងក្រៅនៃការលេងកីឡា) ។ លាយជាមួយមនុស្សកាន់តែច្រើនបង្កើនហានិភ័យដែលមនុស្សឆ្លងនឹងមាន។

កីឡាយុវជននិងមនុស្សពេញវ័យរួមមានសកម្មភាពផ្សេងៗគ្នាដែលមានកម្រិតហានិភ័យផ្សេងៗគ្នាក្នុងការបញ្ជូន កូវីដ-១៩។ សកម្មភាពក្រៅបង្ហាញពីហានិភ័យទាបនៃការបញ្ជូនដែលទាក់ទងទៅនឹងសកម្មភាពក្នុងផ្ទះប្រៀបធៀបដោយផ្អែកលើភស្តុតាងវិទ្យាសាស្ត្របច្ចុប្បន្ន។ ការប្រកួតប្រជែងរវាងក្រុមផ្សេងៗគ្នាក៏បង្កើនការលាយគ្នារវាងក្រុមនិងសហគមន៍ខាងក្រៅផងដែរដែលវាក៏រួមចំណែកដល់សក្តានុពលនៃការរីករាលដាលនៃជំងឺ កូវីដ-១៩ផងដែរ។ កីឡាយុវជននិងមនុស្សពេញវ័យត្រូវបានចាត់ថ្នាក់នៅក្នុងពិធីសារនេះតាមកម្រិតនៃទំនាក់ទំនងនិងហានិភ័យនៃការបញ្ជូនរបស់ពួកគេ។

សូមចំណាំ៖ ឯកសារនេះអាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅពេលព័ត៌មាននិងធនធានបន្ថែមអាចបានដូច្នោះត្រូវប្រាកដថាពិនិត្យមើលគេ

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ៖ (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
**EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

ទំព័រ ២ នៃ ១១

ហទំព័រឡងប៊ិក កូវីដ-១៩ នៅ [www.longbeach.gov/covid19](http://www.longbeach.gov/covid19) ជាទៀងទាត់សម្រាប់ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពលើឯកសារនេះ។

បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់នេះរួមមាន៖

- (១) គោលនយោបាយនិងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការដើម្បីការពារសុខភាពបុគ្គលិកនិងអតិថិជន
- (២) វិធានការដើម្បីធានាឱ្យមានភាពខុសគ្នានៃរាងកាយ
- (៣) វិធានការដើម្បីធានាការគ្រប់គ្រងការឆ្លង
- (៤) ការទំនាក់ទំនងសាធារណៈ
- (៥) វិធានការដើម្បីធានាបាននូវការទទួលបាននូវសេវាកម្មចាំបាច់ប្រកបដោយសមធម៌

វិស័យសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះត្រូវតែត្រូវបានដោះស្រាយនៅពេលដែលកន្លែងរបស់អ្នកអភិវឌ្ឍពិធីសារដែលបានបើកឡើងវិញ។

អាជីវកម្មអង្គការទាំងអស់ដែលគ្របដណ្តប់ដោយពិធីសារនេះត្រូវតែអនុវត្តរាល់វិធានការណ៍ដែលបានអនុវត្តដូចមានចែងខាងក្រោមហើយត្រៀមពន្យល់ពីមូលហេតុដែលវិធានការណ៍ណាដែលមិនត្រូវបានអនុវត្តមិនត្រូវអនុវត្ត។

ឈ្មោះអាជីវកម្ម: \_\_\_\_\_

អាសយដ្ឋាន: \_\_\_\_\_

ក្រុមហ៊ុនយុវជននិងកីឡាកំសាន្តកំសាន្តសំរាប់មនុស្សពេញវ័យត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយថ្នាក់ស្រុកឡា / ឆ្នេរវែង - ក្រហម

ចាប់តាំងពីតំបន់ខោនធី LA ស្ថិតនៅក្នុងក្របខ័ណ្ឌក្រហមក្រោមប្លង់មេដើម្បីសង្គ្រោះដែលមានសុវត្ថិភាពកីឡានៅក្នុងតំបន់ក្រហមនិងស្វាយត្រូវបានអនុញ្ញាត។ តារាងនេះក៏អាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងការណែនាំរបស់ CDPH សម្រាប់យុវជនក្រៅនិងក្នុងផ្ទះនិងកីឡាមនុស្សពេញវ័យសម្រាប់ការកំសាន្ត។

- **កីឡាក្រៅទំនាក់ទំនងទាបនិងទំនាក់ទំនងមធ្យម**ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យកើតឡើងស្របតាមតម្រូវការនៅក្នុងផ្នែកខ្លះនិងអីនេពិធីសារនេះ។
- **កីឡាទំនាក់ទំនងខ្ពស់នៅខាងក្រៅ** ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យកើតឡើងស្របតាមតម្រូវការនៅក្នុងផ្នែកខ្លះនិងអីនេពិធីសារនេះ។

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
**EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

ទំព័រ ៣ នៃ ១១

- **ក្នុងផ្ទះទាប - មធ្យម - និងកីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់** ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យកើតឡើងដោយផ្អែកលើតម្រូវការនៅក្នុងផ្នែកខ B, យ D និងអីនៃពិធីសារនេះ។

កីឡាក្រៅណាមួយអាចប្រកួតប្រជែងនិងអនុវត្តក្នុងផ្ទះបានគ្រប់ពេល (ឧទាហរណ៍មុនត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយផ្នែកទី ក[A] នៃពិធីសារនេះ) ប្រសិនបើការបង្កើតត្រូវគោរពតាមផ្នែកទី ខ [B] និង ង [E] នៃពិធីសារនេះ។

គ្រឹះស្ថានដែលលេងកីឡាក្នុងផ្ទះទាបនិងមធ្យមខ្ពស់ដែលមិនចង់គោរពតាមតម្រូវការក្នុងផ្នែកយត្រូវរង់ចាំបន្តការប្រកួតនិងអនុវត្តរហូតដល់ត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះដោយឡែងបឺចសុវត្ថិភាព - និងនៅផ្ទះ។ ពិធីសារនេះ។

ថ្នាក់រីករាលដាល (ស្វាយ) ១	ថ្នាក់ក្រោម (ក្រហម) ២	ថ្នាក់ល្មម (ពណ៌ទឹកក្រូច) ៣	កំរិតទាបបំផុត (លឿង) ៤
<p><b>កីឡាទំនាក់ទំនងទាបនៅខាងក្រៅ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• បាញ់ផ្ទុក</li> <li>• កីឡាវាយសី (នៅលើវី)</li> <li>• ជិះកង់</li> <li>• បូកូស</li> <li>• ប្រហោងពោត</li> <li>• ឆ្លងប្រទេស</li> <li>• រាំ (គ្មានទំនាក់ទំនង)</li> <li>• កីឡាវាយកូនគោលឌីស</li> <li>• ព្រឹត្តិការណ៍ជិះសេះ (រាប់បញ្ចូលទាំងជិះលើដំបូល) ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងអ្នកជិះតែម្នាក់គត់ក្នុងពេលតែមួយ</li> <li>• ហ៊ុមព័ទ្ធ</li> <li>• កីឡាវាយកូនគោល</li> <li>• ជិះស្ត្រីលើទឹកកកនិង ស្ត្រី(គ្មានទំនាក់ទំនង)</li> <li>• ចានម៉ូដ</li> <li>• សិល្បៈក្បាច់គុន (គ្មានទំនាក់ទំនង)</li> <li>• កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលរាងកាយ (ឧទាហរណ៍យោគៈហ្សូមបាតែថៃដី)</li> <li>• បាល់ទះ (ឯកគុជន)</li> <li>• ចែវទូក / នារីក (ជាមួយមនុស្សម្នាក់)</li> <li>• រត់</li> <li>• សាប៊ុនបន្ទះ</li> </ul>	<p><b>កីឡាទំនាក់ទំនងមធ្យមនៅខាងក្រៅ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• វាយសី (ទ្វេ)</li> <li>• បេស្ស៊ុល</li> <li>• សើចចុកពោះ</li> <li>• Dodgeball</li> <li>• វាយកូនគោលលើទឹកកក</li> <li>• អ្នកហាត់កាយសម្ព័ន្ធ</li> <li>• បាល់បោះ</li> <li>• Lacrosse (ក្មេងស្រី / ស្រី)</li> <li>• បាល់ទះ (ទ្វេដង)</li> <li>• បាល់ទន់</li> <li>• កីឡាវាយកូនបាល់ (វាយគូ)</li> <li>• បាល់ទះ</li> </ul>	<p><b>កីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់នៅខាងក្រៅ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• បាល់បោះ</li> <li>• បាល់ទាត់</li> <li>• កីឡាហុកគីលើទឹកកក (ក្មេងប្រុស / បុរស)</li> <li>• បាល់ឱប</li> <li>• ចែវទូក / នារីក (មានមនុស្ស ២ នាក់ឬច្រើននាក់)</li> <li>• បាល់ទាត់</li> <li>• ប៉ូឡូទឹក</li> </ul> <p><b>កីឡាទំនាក់ទំនងទាបក្នុងផ្ទះ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• កីឡាវាយសី (នៅលើវី)</li> <li>• ប៉ូលីង</li> <li>• ចម្លាយ</li> <li>• រាំ (គ្មានទំនាក់ទំនង)</li> <li>• អ្នកហាត់កាយសម្ព័ន្ធ</li> <li>• ជិះស្ត្រីលើទឹកកក (បុគ្គល)</li> <li>• ការបណ្តុះបណ្តាលរាងកាយ</li> </ul>	<p><b>កីឡាទំនាក់ទំនងក្នុងកម្រិតមធ្យម</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• កីឡាវាយសី (ទ្វេ)</li> <li>• សើចចុកពោះ</li> <li>• របាំ (ទំនាក់ទំនងបណ្តោះអាសន្ន)</li> <li>• Dodgeball</li> <li>• បាល់គប់</li> <li>• បាល់ទះ (ទ្វេដង)</li> <li>• រ៉ាកែតបាល់</li> <li>• ការបំផ្លាញ</li> <li>• កីឡាវាយកូនបាល់ (គូ)</li> <li>• បាល់ទះ</li> </ul> <p><b>កីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់ក្នុងផ្ទះ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• បាល់បោះ</li> <li>• ប្រដាល់</li> <li>• ល្បែងឆ្អឹងថាសទឹកកក</li> </ul>

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
**EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

ទំព័រ ៤ នៃ ១១

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ការបាញ់ស្លឹក</li> <li>• ជិះស្ត្រីលើទឹកកកនិងជិះលើទឹកកក</li> <li>• ស្នូយូង</li> <li>• ហែលទឹកនិងមុជទឹកTennis (singles)</li> <li>• តាមដាននិងវាល</li> <li>• ដើរនិងឡើងភ្នំ</li> <li>• កីឡាវាយកូនបាល់ (បទចម្រៀង)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• បាល់បោះបាល់ (ឯកត្តជន)</li> <li>• ហែលទឹកនិងមុជទឹក</li> <li>• កីឡាវាយកូនបាល់ (បទចម្រៀង)</li> <li>• តាមដាននិងវាល</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ជិះស្ត្រីលើទឹកកក (គូ)</li> <li>• សិល្បៈក្បាច់គុន</li> <li>• ក្បាច់ក្រឡុក</li> <li>• បាល់ទាត់</li> <li>• ប៉ូឡូទឹក</li> <li>• ចំបាប់</li> </ul>
---	--	---	--

**ខ១ តម្រូវការទូទៅសម្រាប់កីឡាគ្រប់ប្រភេទ**

ផ្នែកនេះអនុវត្តចំពោះកីឡាទាំងអស់ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការស្របតាមពិធីសារនេះ។

- សកម្មភាពដែលបានអនុញ្ញាតសម្រាប់កីឡាទាំងអស់
  - ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ការអនុវត្តន៍ការកសាងជំនាញនិងការបណ្តុះបណ្តាលដែលអាចត្រូវបានអនុវត្តនៅខាងក្រៅដោយមានចម្ងាយឆ្ងាយពីគ្នាចំនួន ៦ ហ្វីតនិងនៅតាមក្រុមដែលមានស្ថេរភាពត្រូវបានអនុញ្ញាតដោយមិនគិតពីកីឡា។
- ដែនកំណត់លើអ្នកសង្កេតការណ៍
  - អ្នកសង្កេតការណ៍សម្រាប់កីឡាទាំងអស់ត្រូវរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតពីសមាជិកមិនមែនគ្រួសារ។
  - សម្រាប់កីឡាយុវជន - ការដាក់កម្រិតលើការសង្កេតលើកីឡាយុវជន (អាយុ ១៨ ឆ្នាំនិងក្រោម) ចំពោះសមាជិកគ្រួសារភ្លាមៗនិងសម្រាប់គោលបំណងតឹងរឹងនៃការត្រួតពិនិត្យសមស្របតាមអាយុ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងការសង្កេតការអនុវត្តនិងការប្រកួតប្រជែង។ កំណត់ចំនួនអ្នកសង្កេតការណ៍ដើម្បីធានាចម្ងាយរាងកាយអាចត្រូវបានកាត់បន្ថយកាត់បន្ថយចំនួនប្រជាជនដែលមានសក្តានុពលនិងរក្សាដែនកំណត់សមត្ថភាពក្នុងផ្ទះនិងក្រៅ។
  - សម្រាប់កីឡាមនុស្សពេញវ័យ - អ្នកមើលមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតទេនៅពេលនេះ។
  - ពិចារណាពីការចាក់វីដេអូលេងហ្គេមដើម្បីឱ្យពួកគេអាចមើល "ផ្ទាល់" ពីផ្ទះ។
- គម្របមុខ
  - ការបិទបាំងមុខត្រូវតែពាក់នៅពេលដែលមិនចូលរួមក្នុងសកម្មភាព (ឧទាហរណ៍នៅខាងក្រៅ) ។
  - ការបិទបាំងមុខត្រូវតែត្រូវបានពាក់ដោយគ្របដំបូលលិកតាំងទ្រនិងអ្នកសង្កេតការណ៍គ្រប់ពេល។
  - ការបិទបាំងមុខដែលពាក់ដោយអ្នកចូលរួមក្នុងពេលអនុវត្តន៍លក្ខខណ្ឌនិងក្នុងពេលប្រកួតសូម្បីតែពេលដែលខំប្រឹងខ្លាំងក៏ដោយ។ សូមមើលឯកសារការណែនាំបណ្តោះអាសន្នបណ្ឌិត្យសភាកុមារអាមេរិកលើការត្រលប់ទៅកីឡាវិញ សម្រាប់ការលើកលែងជាក់លាក់ដែលគម្របមុខអាចក្លាយជាគ្រោះថ្នាក់

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
 EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

ទំព័រ៥ នៃ១១

- ចំពោះកីឡា - ទំនាក់ទំនងមធ្យមនិងខ្ពស់ទំនាក់ទំនងការបិទបាំងមុខគួរតែត្រូវបានទាមទារក្នុងពេលលេងឱ្យបានច្រើន បំផុតហើយអាចទទួលបានការលើកទឹកចិត្ត។
- ការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយ
  - រក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយហ្វីតរវាងអ្នកចូលរួមកីឡានិងអ្នកដទៃទៀតដល់កម្រិតអតិបរិមាដែលអាចធ្វើបានរួមទាំង ពេលនៅខាងក្រៅ។
  - រក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតរវាងគ្រូបង្វឹកនិងអ្នកចូលរួមនិងសម្រួលដល់ការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយរវាងអ្នកចូលរួមដល់ កម្រិតអតិបរិមាដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧទា។
- អនាម័យដៃនិងអនាម័យឧបករណ៍
  - នៅពេលឧបករណ៍ត្រូវបានចែករំលែកក្នុងកំឡុងពេលសកម្មភាពអ្នកចូលរួមអនុវត្តអនាម័យដៃ (លាងដៃជាមួយសាប៊ូនិង ទឹកឬប្រើទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុល) មុនពេលលេងកំឡុងពេលសំរាកនៅពាក់កណ្តាលម៉ោងនិងបន្ទាប់ពី បញ្ចប់សកម្មភាព។
  - បាល់រឺត្រីឧបករណ៍ផ្សេងទៀតអាចប៉ះដោយអ្នកលេងច្រើនក្នុងពេលហាត់និងលេងប្រសិនបើការអនុវត្តអនាម័យដៃ ខាងលើត្រូវបានអនុវត្ត។
  - គ្មានការចែករំលែកដបភេសជ្ជៈនិងរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួននិងឧបករណ៍ផ្សេងទៀត។
- ដែនកំណត់នៃការលាយបញ្ចូលគ្នាដោយអ្នកចូលរួម
  - ការលាយជាមួយគ្រួសារដទៃទៀតមុននិងក្រោយការអនុវត្តការប្រកួតប្រជែងណាមួយត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការនៃ ការប្រមូលផ្តុំនាពេលបច្ចុប្បន្ននៅក្នុងសណ្ឋាត់ធ្លាប់ដែលមានសុវត្ថិភាព - នៅផ្ទះ។
  - កំណត់ការចូលរួមពីសំណាក់អត្តពលិកនិងគ្រូបង្វឹកក្នុងពេលហ្វឹកហាត់និងប្រកួតប្រជែងដល់ក្រុមមួយហើយបដិសេធមិន ចូលរួមជាមួយក្រុមច្រើនជាងមួយក្នុងរយៈពេលតែមួយរដូវកាលឬម៉ោងតែមួយ។ សម្រាប់ក្រុមធំ ៗ កំណត់ការលាយ បញ្ចូលគ្នាដោយបង្កើតក្រុមហ្វឹកហាត់តូចជាងមុនដែលមានស្ថេរភាពសម្រាប់ការហ្វឹកហាត់និងម៉ាស៊ីនត្រជាក់។
  - ពិនិត្យយើងការអនុវត្តប្រកួតប្រជែងរហូតដល់ពេលវេលាដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ប្រសិនបើមិនអាចធ្វើទៅបានទេនោះវាគួរ តែត្រូវបានអនុវត្តនៅខាងក្រៅដោយអ្នកចូលរួមទាំងអស់ត្រូវពាក់ម៉ាស់មុខនិងអនុវត្តតាមវិធានការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកា យ។
- ត្រលប់ទៅកីឡាវិញបន្ទាប់ពីឆ្លងរោគ
  - គ្មាននរណាម្នាក់មានរោគសញ្ញានៃ កូវីដ-១៩ រឺអ្នកដែលនៅជាប់ឆ្ងាយដាច់ពីគ្នាសំរាប់ កូវីដ-១៩ត្រូវបានអនុញ្ញាតិអោយ ចូលរួមក្នុងការប្រតិបត្តិការប្រកួតប្រជែង។
  - អ្នកដែលមានរោគសញ្ញានៃ កូវីដ-១៩គួរតែពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យដើម្បីធ្វើតេស្តនិងជូនដំណឹងដល់គ្រូបង្វឹកគ្រូបង្វឹក កីឡានិង / ឬអ្នកគ្រប់គ្រងសាលាអំពីរោគសញ្ញានិងលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត។
  - យុវជនដែលបានជាសះស្បើយពី កូវីដ-១៩នឹងមានផ្លូវផ្សេងៗគ្នាដើម្បីត្រលប់ទៅកីឡាវិញដោយផ្អែកលើភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃ ជំងឺរបស់ពួកគេ។ មើលទីនេះ [ការណែនាំបណ្តោះអាសន្នបណ្ឌិត្យសភាផ្នែកកុមាររបស់អាមេរិកស្តីពីការវិលត្រឡប់ទៅរក កីឡាវិញ](#) សម្រាប់ការណែនាំបន្ថែមសម្រាប់ការឆ្លងធ្ងន់ធ្ងរ។
- ចាក់ថ្នាំបង្ការ

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
 EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

ទំព័រ ៦ នៃ ១១



- អ្នកចូលរួមកិច្ចការទាំងគ្រប់ផ្នែកនិងបុគ្គលិកគាំទ្រត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យទទួលបានថ្នាំបង្ការនៅពេលមានសិទ្ធិទទួលបាននៅពេលដែលវ៉ាក់សាំងនឹងការពារអ្នករស់នៅនិងកាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការឆ្លងពីអ្នកឆ្លងទៅអ្នកដទៃ។ ពិធីសារនៅតែបន្តអនុវត្តទោះបីសមាជិកក្រុមបានចាក់វ៉ាក់សាំងក៏ដោយ។

□ ការពិចារណាលើការធ្វើដំណើរ

- ក្រុមនានាមិនត្រូវចូលរួមក្នុងហ្គេមក្រៅនិងការប្រកួតនានានៅពេលដែលមានការរីករាលដាលនៃជំងឺជាច្រើនត្រូវបានគេរាយការណ៍នៅទូទាំងប្រទេសរួមទាំងអ្នករស់នៅរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា។
- ការធ្វើដំណើរតាមឡានក្រុង / ឡានសម្រាប់សមាជិកក្រុមអាចបង្កហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់។ ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លង កូវីដ-១៩ ក្នុងពេលធ្វើដំណើរតាមឡានក្រុង / វ៉ាន់សូមប្រើការបិទបាំងជាសកលការឃ្លាតឆ្ងាយផ្នែករាងកាយនិងបង្អួចដើម្បីបើករយៈពេលពេញនៃការធ្វើដំណើរលើកលែងតែមិនអាចធ្វើទៅបាន។
- រៀបចំផែនការសម្រាប់ការប្រាស្រ័យទាក់ទងត្រឹមត្រូវនៃរាល់ច្បាប់ធ្វើដំណើរពិធីសារនិងការរំពឹងទុកសំរាប់អ្នករាល់គ្នានៅក្នុងពិធីជប់លៀង។ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបានក្រុមនានាគួរតែមានគោលបំណងធ្វើដំណើរកម្សាន្តនិងលេងនៅថ្ងៃតែមួយដើម្បីចៀសវាងការស្នាក់នៅមួយយប់។
- ធ្វើដំណើរដោយឡានឯកជនមានកំណត់ចំពោះតែអ្នកដែលនៅក្នុងគ្រួសារបន្ទាន់ប៉ុណ្ណោះ។

□ កីឡាក្នុងផ្ទះ

- បន្ថែមលើតម្រូវការនៅក្នុងផ្នែកនេះមានតែកីឡាដែលប្រកាន់ខ្ជាប់នូវផ្នែកយនៃពិធីសារនេះ (“ ត្រលប់ទៅការប្រកួតការអនុវត្តន៍ការទំនាក់ទំនងនិងការលេងក្នុងផ្ទះ - កីឡាទាំងអស់”) អាចត្រូវបានលេងនៅក្នុងផ្ទះ។
- កំនត់សកម្មភាពកីឡាក្នុងផ្ទះ (អនុវត្តការកំនត់) ដល់ ១០% នៃសមត្ថភាពក្នុងផ្ទះអតិបរមា។ សមត្ថភាពក្នុងផ្ទះរួមមានអត្តពលិកគ្រប់ផ្នែកនិងអ្នកសង្កេតការណ៍ទាំងអស់។
- ទាក់ទងនឹងសកម្មភាពក្នុងផ្ទះសម្រាប់ក្រុម (ឧទាហរណ៍អាហារពេលល្ងាចការសិក្សាខ្សែភាពយន្ត) ត្រូវបានហាមឃាត់ប្រសិនបើចូលរួមក្នុងការប្រកួតប្រជែងដែលផ្តល់ភស្តុតាងដែលថាការបញ្ជូនទំនងជាតែមាននៅក្នុងកន្លែងដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងផ្ទះ។
- ខ្យល់នៅក្នុងកន្លែងក្នុងផ្ទះ (កន្លែងហាត់ប្រាណឬកន្លែងហាត់ប្រាណផ្សេងទៀត) បានកើនឡើងដល់កម្រិតអតិបរមាដែលអាចធ្វើទៅបាន។

□ ដែនកំណត់សម្រាប់ការប្រកួតអន្តរក្រុមនិងការប្រកួត

- ការប្រកួតអន្តរក្រុម (ឧទាហរណ៍រវាងក្រុមពីរ) ការជួបប្រទះការប្រណាំងឬព្រឹត្តិការណ៍ស្រដៀងគ្នាត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យកើតឡើងប្រសិនបើ (ក)[A] ក្រុមទាំងពីរមានទីតាំងនៅក្នុងតំបន់តែមួយហើយកីឡាករត្រូវបានអនុញ្ញាតនៅក្នុងតារាងក្នុងផ្នែកក។ ឬ (ខ)[B] ក្រុមមានទីតាំងស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ជាប់ព្រំប្រទល់គ្នាមួយហើយកីឡាករត្រូវបានអនុញ្ញាតនៅក្នុងស្រុកទាំងពីរក្នុងតារាងក្នុងផ្នែក ក[A]។
  - តារាងក្នុងផ្នែក A អនុវត្តចំពោះទីតាំង / តំបន់ដែលក្រុមសាលារៀនក្លឹបលីកនិងអង្គការស្រដៀងគ្នាមានមូលដ្ឋានមុខងារ (ឧទាហរណ៍កន្លែងដែលអ្នកលេងរស់នៅកន្លែងដែលមានទីតាំង។ ល។ ) ។
  - LBDHHS នឹងត្រូវជូនដំណឹងអំពីការប្រកួតប្រជែងឆ្លងកាត់ប្រទេសណាមួយនៅក្នុងទីក្រុងឡងប៊ិច។ LBDHHS រក្សាសិទ្ធិក្រោមការសម្រេចចិត្តរបស់ខ្លួនក្នុងការបដិសេធការប្រកួតប្រជែងនៅពេលណាមួយនៅឡងប៊ិច។ ប្រសិនបើការប្រកួតប្រជែងឆ្លងប្រទេសត្រូវបានអនុញ្ញាតនៅឡងប៊ិចក្រុមដែល

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**

**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**

**EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

**ទំព័រ៧ នៃ១១**

ចូលរួមត្រូវតម្រូវឱ្យគោរពតាមពិធីសារនេះ។

- ក្រុមនានាប្រកាន់ខ្ជាប់នូវអនុសាសន៍របស់ទីភ្នាក់ងារប្រឹក្សាយោបល់នៃការធ្វើដំណើរ CDPH នៅពេលកំណត់ការធ្វើដំណើរសម្រាប់ការប្រកួតប្រជែងនៅក្នុងប្រទេសជិតខាង
- មិនមានការប្រកួតប្រជែងពិភពលោកណាមួយដែលមានច្រើនជាងពីរក្រុមដែលត្រូវកើតឡើង។ ការលើកលែងអាចត្រូវបានធ្វើឡើងដោយមានការអនុញ្ញាតពី LBDHHS កន្លែងដែលព្រឹត្តិការណ៍នេះត្រូវបានធ្វើឡើងនិងមន្ទីរសុខាភិបាលក្នុងស្រុកនីមួយៗដែលក្រុមមានដើមកំណើតសម្រាប់កីឡាដែលអ្នកប្រកួតប្រជែងម្នាក់ៗមកពីក្រុមច្រើនមានទម្លាប់ដូចជា៖ តាមដាននិងទីវាល។ ឆ្លងប្រទេស; វាយកូនហ្គោល; ជិះស្ត្រី / ជិះលើទឹកកក; កីឡាវាយកូនបាល់ ហែលទឹក / មុជទឹក / ជិះស្ត្រី; ព្រឹត្តិការណ៍ជិះកង់និងជិះសេះ។
- មានតែការប្រកួតប្រជែងមួយប៉ុណ្ណោះក្នុងមួយក្រុម (ឬសម្រាប់ការប្រកួតឯកត្តជន) ក្នុងមួយថ្ងៃដែលត្រូវលេងច្រើនបំផុត។ (ឧ។ គ្មានរូបតម្កល់ឬការប្រកួតច្រើនក្នុងថ្ងៃតែមួយ)

**គ។ តម្រូវការបន្ថែមសម្រាប់កីឡាក្រៅប្រព័ន្ធខ្ពស់**

កីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់នៅខាងក្រៅត្រូវតែគោរពតាមផ្នែកនេះផ្នែក ខ[B] និងផ្នែក ង[E] ដើម្បីបន្តការប្រកួតប្រជែងនិងការអនុវត្តឡើងវិញ។

- ការព្រមព្រៀងព័ត៌មាន
  - ដោយសារតែលក្ខណៈនិងហានិភ័យនៃការបញ្ជូនខណៈពេលចូលរួមលេងកីឡាក្រៅទំនាក់ទំនងគ្រឹះស្ថានត្រូវផ្តល់ព័ត៌មានទាក់ទងនឹងហានិភ័យដល់ឪពុកម្តាយ / អាណាព្យាបាលនៃអតិថិជនទាំងអស់ដែលចូលរួមក្នុងកីឡាបែបនេះ ហើយឪពុកម្តាយម្នាក់ៗចុះហត្ថលេខាយល់ព្រមដែលបង្ហាញពីការយល់ដឹងនិងការទទួលស្គាល់របស់ពួកគេ។ ហានិភ័យបង្ហាញនៅទីនេះ។
- ការធ្វើតេស្ត - កីឡាទំនាក់ទំនងដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៅខាងក្រៅ
  - ០ Antigen ឬ PCR (ការធ្វើតេស្ត អង់ទីកែរ ឬ PCR ទៀងទាត់និងក្រោយអ្នកចូលរួមនិងគ្រូបង្វឹកកីឡាតម្រូវអោយមានប្រចាំសប្តាហ៍។
  - ០ តម្រូវការតេស្តនៅក្នុងផ្នែកនេះអនុវត្តតែក្នុងកាលៈទេសៈដូចខាងក្រោម៖
    - សម្រាប់បាល់ទាត់បាល់ឱបនិងប៊ូឡូព្រោះថាទាំងនេះជាប្រភេទកីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់ដែលទំនងជាមិនត្រូវបានគេលេងដោយគ្មានការបិទពេលវេលាដោយការប៉ះគ្នាទល់មុខគ្នាលើសពី ១៥ នាទី។
    - នៅពេលដែលកែសំរួលអត្រាករណីសំរាប់ខោនធី Los Angeles គឺស្ថិតនៅចន្លោះពី ១៤-៧ ក្នុង ១០០,០០០ ។
    - សម្រាប់អ្នកចូលរួមលេងកីឡាដែលមានអាយុចាប់ពី ១៣ ឆ្នាំឡើងទៅជាកស្តុតាងបង្ហាញថាក្មេងតូចៗហាក់ដូចជាមិនមែនជាប្រភពនៃការបញ្ជូន - ចម្លងទៅគ្នាឬទៅមនុស្សជំនាន់ទេ។
    - \*\* ប្រសិនបើអ្នកចូលរួមក្រុមច្រើនជាង ៥០% មានអាយុតិចជាង ១៣ ឆ្នាំ (ហើយមិនតម្រូវអោយធ្វើតេស្តដូចខាងលើ) នោះក្រុមទាំងមូលត្រូវបានលើកលែងពីតម្រូវការតេស្ត។ គ្រូបង្វឹកនៅតែត្រូវបានទាមទារដើម្បីបំពេញតាមតម្រូវការតេស្ត។

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
 EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV ទំព័រ៨ នៃ១១



**យ។ ការត្រួតពិនិត្យការងារទំនាក់ទំនងនិងការលេងកីឡា - គ្រប់កីឡាទាំងអស់**

កីឡាក្នុងផ្ទះទាប - មធ្យមនិងកីឡាខ្ពស់ (សូមមើលតារាងក្នុងផ្នែក ក[A]) អាចវិលត្រឡប់ទៅរកការប្រកួតប្រជែងនិងការអនុវត្តទំនាក់ទំនងវិញនៅពេលណាក៏បានប្រសិនបើក្រុមនេះប្រកាន់ខ្ជាប់នូវផ្នែកនេះផ្នែក ខ [B] និងផ្នែក ង[E]។

កីឡាក្រៅណាមួយអាចប្រកួតប្រជែងនិងអនុវត្តក្នុងផ្ទះបានគ្រប់ពេលប្រសិនបើគ្រឹះស្ថានបង្កើតច្បាប់ផ្នែក ខ [B]និងផ្នែក ង[E]បន្ថែមលើតម្រូវការនានាក្នុងផ្នែកនេះ។

គ្រឹះស្ថានដែលលេងកីឡាទាបក្នុងផ្ទះមធ្យមនិងខ្ពស់ដែលមិនចង់គោរពតាមតម្រូវការក្នុងផ្នែកនេះត្រូវរង់ចាំបន្តការប្រកួតនិងអនុវត្តរហូតដល់ត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើដូច្នោះដោយឡែងបីចដែលមានសុវត្ថិភាពនិងការបញ្ជាទិញតាមផ្ទះនិង ពិធីសារនេះ។

ផ្នែកនេះមិនមានបំណងអនុញ្ញាតឱ្យការប្រកួតដែលមានការចូលរួមពីក្រុមពីរប្រើន។ ការប្រកួតគឺជាកម្មវត្ថុនៃតម្រូវការនៅក្នុងផ្នែក ខ [B]នៃពិធីសារនេះ។

**ការពិនិត្យ**

- ការធ្វើតេស្ត កូវីដ-១៩ ទៀងទាត់នៃអត្តពលិកនិងបុគ្គលិកគាំទ្រត្រូវតែត្រូវបានបង្កើតនិងអនុវត្តមុនពេលត្រលប់ទៅហាត់វិញដែលអនុវត្តទាក់ទងនឹងការទាក់ទងទៅនឹងការធ្វើកាយសម្បទាការអនុវត្តន៍ការកសាងជំនាញនិងការបណ្តុះបណ្តាលដែលអាចត្រូវបានអនុវត្តនៅខាងក្រៅដោយមានកំពស់ ៦ ហ្វីត។ នៃការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយនិងនៅក្នុងក្រុមមានស្ថេរភាពដែលបច្ចុប្បន្នត្រូវបានអនុញ្ញាតិអោយស្ថិតនៅក្នុងលំដាប់ថ្នាក់ទាំងអស់។
  - នេះរួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើតេស្តមូលដ្ឋាននិងការសាកល្បងពិនិត្យបន្ត។ ផ្នែកលើភ័ស្តុតាងនិងស្តង់ដារបច្ចុប្បន្នទាំងការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនប្រចាំថ្ងៃនិងការធ្វើតេស្តតាម PCR តាមកាលកំណត់គឺជាវិធីសាស្ត្រសាកល្បងដែលអាចទទួលយកបានទាំងមូលដ្ឋាននិងការធ្វើតេស្តបន្ត។
  - ប្រសិនបើអនុវត្តតាមប្រកួតកូលេស្តូលេតេស្តប្រចាំថ្ងៃពិធីសារត្រូវចាប់ផ្តើមជាមួយតេស្ត PCR អមដោយតេស្តអង់ទីហ្សែនប្រចាំថ្ងៃ។ ការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនវិជ្ជមានណាមួយត្រូវតែធ្វើតេស្ត PCR ដើម្បីបញ្ជាក់។ ការធ្វើតេស្ត PCR គឺចាំបាច់សម្រាប់រោគសញ្ញា
  - សម្រាប់កីឡាទំនាក់ទំនងដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ (បាល់បោះវាយកូនឃ្លីលើវាលបាល់ទាត់បាល់ទាត់វាយកូនគោលលើទឹកកកកីឡាហុកហ្សឺរ៉ូហុកបាល់បោះបាល់ខិបបាល់ទះបាល់ទះលើទឹកនិងចំបាប់) ការប្រកួតរវាងក្រុមត្រូវបានអនុញ្ញាតលុះត្រាតែក្រុមអាចផ្តល់ជូន ( ការធ្វើតេស្ត កូវីដ-១៩ និងលទ្ធផលរបស់អត្តពលិកនិងបុគ្គលិកគាំទ្រទាំងអស់ក្នុងរយៈពេល ៤៨ ម៉ោងនៃការប្រកួតនីមួយៗ។

**ត្រឡប់ទៅលេងផែនការជាក់លាក់**

- គ្រឹះស្ថានត្រូវតែអនុម័តហើយក្រុមរបស់ខ្លួនត្រូវតែអនុវត្តតាមការបង្កើតជាក់លាក់ដើម្បីត្រឡប់ទៅផែនការសុវត្ថិភាព។
- ស្របតាមតម្រូវការដែលបានកំណត់ដោយសមាគមអត្តពលកម្មកីឡាជាតិ (NCAA) អត្តពលិកមិនតម្រូវឱ្យលះបង់សិទ្ធិស្របច្បាប់របស់ពួកគេទាក់ទងនឹង កូវីដ-១៩ ដែលជាលក្ខខណ្ឌនៃការចូលរួមរបស់អត្តពលិកឡើយ។
- ភ្ជាប់ជាមួយមន្ទីរសុខាភិបាលនិងសេវាមនុស្សឡែងបីចនិងអ្នកទំនាក់ទំនងអ្នកបង្កើតសហគ្រាសត្រូវមានយន្តការសម្រាប់

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
 EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV ទំព័រ៩ នៃ១១

ជូនដំណឹងដល់គ្រឹះស្ថានផ្សេងទៀតអត្តពលិកពីក្រុមមួយធ្វើតេស្តវិជ្ជមានក្នុងរយៈពេល ៤៨ ម៉ោងបន្ទាប់ពីប្រកួតប្រជែង ជាមួយក្រុមមួយទៀត។

- គ្រឹះស្ថានត្រូវវាយតម្លៃភាពអាចរកបាននិងលទ្ធភាពទទួលបានធនធានតាមដានទំនាក់ទំនងក្នុងតំបន់។ នៅកន្លែងដែល មានធនធានត្រូវសម្រាយទំនាក់ទំនងក្នុងស្រុកមិនមានលក្ខណៈគ្រប់គ្រាន់គ្រឹះស្ថានត្រូវបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកនៅនឹង កន្លែងឬទទួលបានធនធានទំនាក់ទំនង។
- ផែនការជាក់លាក់នៃគេហទំព័រ
  - គ្រឹះស្ថានត្រូវបង្កើតផែនការបង្ការដែលត្រូវបានសរសេរជាលក្ខណៈសម្បត្តិពិសេសនៃគ្រឿងid-19 នៅតាមមណ្ឌល នីមួយៗធ្វើការវាយតម្លៃហានិភ័យគ្រប់វិស័យការងារនិងអត្តពលកម្មនិងចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់នៅតាមកន្លែងនីមួយៗឱ្យ អនុវត្តផែនការ។
  - គ្រឹះស្ថានត្រូវចាត់តាំងមនុស្សម្នាក់ដែលទទួលខុសត្រូវក្នុងការឆ្លើយតបនឹងកង្វល់របស់កូវីដ-១៩ សម្រាប់ កីឡាអត្តពលកម្មនិងសម្រាប់ក្រុមឬកីឡានីមួយៗ។
  - គ្រឹះស្ថានត្រូវបណ្តុះបណ្តាលនិងប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយកម្មករអ្នកតំណាងកម្មករ (ដែលអាចអនុវត្តបាន) និងអត្តពលិក លើផែនការនិងធ្វើឱ្យផែនការមានដល់កម្មករនិងអ្នកតំណាងរបស់ពួកគេ។
  - គ្រឹះស្ថានត្រូវវាយតម្លៃកន្លែងជាប្រចាំសម្រាប់ការអនុលោមតាមផែនការនិងឯកសារនិងភាពខ្វះខាតត្រឹមត្រូវដែលបាន កំណត់។
- ការត្រួតពិនិត្យនិងការការពារបន្ថែម
  - គ្រឹះស្ថានត្រូវផ្តល់រោគសញ្ញានិងការពិនិត្យសុខភាពដល់កម្មករនិងអត្តពលិកទាំងអស់ដែលចូលក្នុងកន្លែងឬព្រឹត្តិការ ណ៍។ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកតាមដានសីតុណ្ហភាព / រោគសញ្ញាជៀសវាងការទាក់ទងជិតស្និទ្ធជាមួយកម្មករឬអត្តពលិកក្នុង កម្រិតដែលអាចធ្វើទៅបាន។
  - ប្រសិនបើតម្រូវឱ្យមានការត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះដែលជាជម្រើសសមស្របក្នុងការផ្តល់វានៅគ្រឹះស្ថានសាលា រៀន (ឬក្រុមដែលសមស្រប) ត្រូវធានាថាការបញ្ជាំងត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលកម្មករឬអត្តពលិកចាកចេញពីផ្ទះហើយធ្វើ តាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC។
- ការដាច់ឆ្ងាយនិងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយ
  - ដើម្បីចូលរួមក្នុងការប្រតិបត្តិការប្រកួតកីឡាដែលមានទំនាក់ទំនងមធ្យមនិងខ្ពស់ការបង្កើតបុគ្គលិកនិងអត្តពលិកត្រូវតែ ប្តេជ្ញាប្រកាន់ខ្ជាប់នូវឡុងប៊ិចបញ្ជា [ការដាច់ឆ្ងាយ](#) និង [ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយ](#)។
  - អត្តពលិកនិងបុគ្គលិកទាំងអស់ដែលមានរោគសញ្ញាត្រូវតែរក្សាភាពឯកោរហូតទាល់តែមានលទ្ធផលតេស្តហើយការធ្វើ តេស្តម្តងទៀតគួរតែត្រូវបានពិចារណាប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដំបូងមានលក្ខណៈអវិជ្ជមានហើយរោគសញ្ញានៅតែបន្ត ហើយស្របទៅនឹងរោគសញ្ញានៃកូវីដ-១៩ ។
- ធ្វើដំណើរសម្រាប់ការប្រកួតប្រជែង
  - នៅពេលធ្វើដំណើរទៅលេងហ្គេមឆ្ងាយក្រុមត្រូវតែស្ថិតនៅក្នុងក្រុមដែលមិនមានលាយជាមួយក្រុមក្នុងស្រុកឬសមាជិកដទៃ ទៀតនៃសហគមន៍ម្ចាស់ផ្ទះ។

**ង។ វិធានការដែលធានាបាននូវការទទួលបាននូវសេវាកម្មចាំបាច់ប្រកបដោយសមធម៌**

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ: (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
 EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

ទំព័រ ១០ នៃ ១១

- ❑ សេវាកម្មដែលមានសារៈសំខាន់សម្រាប់អតិថិជន / អតិថិជនត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។
- ❑ ប្រតិបត្តិការឬសេវាកម្មដែលអាចត្រូវបានផ្តល់ជូនពីចម្ងាយត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរនៅលើអ៊ីនធឺណិត។
- ❑ វិធានការណ៍ត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីធានាដល់ការទទួលបានទំនិញនិងសេវាកម្មសម្រាប់អតិថិជនដែលមានកម្រិតនៃការចល័តនិង / ឬមានហានិភ័យខ្ពស់នៅក្នុងទីសាធារណៈ។

**ច្បាប់ ធនធាន**

- ❑ ការណែនាំបណ្តោះអាសន្នបណ្ឌិត្យសភាកុមារអាមេរិកលើការត្រលប់ទៅកីឡាវិញ- [services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-interim-guidance-return-to-sports](https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-interim-guidance-return-to-sports)
- ❑ ការណែនាំរបស់ CDPH ស្តីពីយុវជនក្រៅផ្ទះនិងក្នុងផ្ទះនិងកីឡាមនុស្សពេញវ័យកំសាន្ត - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/outdoor-indoor-recreational-sports.aspx>
- ❑ បទបញ្ជាការដាច់ឆ្ងាយឡុងប៊ិច- <http://www.longbeach.gov/globalassets/health/media-library/documents/diseases-and-condition/information-on/novel-coronavirus/health-orders/isolation-health-order>
- ❑ បទបញ្ជាការដាក់ឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយឡុងប៊ិច- <http://www.longbeach.gov/globalassets/health/media-library/documents/diseases-and-condition/information-on/novel-coronavirus/health-orders/isolation-health-order>

**វិធានការបន្ថែមណាមួយដែលមិនរាប់បញ្ចូលខាងលើត្រូវបានចុះបញ្ជីនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក  
ដែលអាជីវកម្មត្រូវតែភ្ជាប់ទៅនឹងឯកសារនេះ។**

អ្នកអាចទាក់ទងមនុស្សដូចខាងក្រោមដោយមានសំណួរឬយោបល់អំពីពិធីសារនេះ៖

ឈ្មោះទំនាក់ទំនងអាជីវកម្ម៖ \_\_\_\_\_

លេខទូរស័ព្ទ៖ \_\_\_\_\_

កាលបរិច្ឆេទកែប្រែចុងក្រោយ៖ \_\_\_\_\_

**ដើម្បីរាយការណ៍ពីការរំលោភបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅ៖ (៥៦២) ៥៧០-២៦៣៣ ឬ**  
**EMAIL: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

ទំព័រ១១ នៃ១១