

GUÍA DE DECISIONES DE COVID-19 PARA TK-12, ECE Y DEPORTES JUVENILES

Situación

Rastreo de contactos individuales

Rastreo de grupo (SOLO K-12)

Estudiante/personal enfermo con CUALQUIER síntoma asociado con COVID-19^{1,2}

Haga que el estudiante/personal se quede en casa y recomiende pruebas²

Prueba negativa: puede regresar a la escuela 24 horas después de que desaparezcan los síntomas. No se requiere cuarentena de contactos.

Prueba positiva: Aislar el caso y identifique a los individuos expuestos

Cuarentena según la guía general de LBDHHS

Estudiantes/Personal con COVID-19 Positivo^{2,7}

Aísle según la guía general de LBDHHS.

Aísle según la guía general de LBDHHS

Estudiantes expuestos a alguien en la escuela con COVID-19

Identifique a las **personas** que estuvieron a menos de 6 pies durante al menos 15 minutos acumulados (dentro de las 24 horas) de alguien en la escuela con COVID-19 durante su período infeccioso^{3,4}

1. Cuarentena según la guía general de CDPH

- Puede regresar cuando se completen 10 días de cuarentena.
- Puede regresar después del día 5, si la prueba da negativo el día 5 o después y permanece asintomático (se prefiere la prueba de antígeno) ⁴
- K-12 puede optar por hacer la cuarentena modificada si hubo exposición de máscara con máscara (consulte la Opción de cuarentena 2)

2. Cuarentena según la guía general de CDPH (solo K12). Para permanecer en la escuela bajo cuarentena modificada, DEBEN

- Tuvo exposiciones de máscara con máscara
- Pruebe al menos una vez entre los 3-5 días. Si los recursos de prueba son adecuados, recomiende realizar la prueba dos veces, preferiblemente inmediatamente después de la notificación de exposición y alrededor del día 5.
- Mejore a una máscara bien ajustada; Requerido para usar en interiores y exteriores.
- Vigile por síntomas ¹

3. No requiere cuarentena y pruebas:

- Use una máscara bien ajustada; Requerido para uso adentro y a fuera
- Vigile por síntomas ¹
- Si hay recursos disponibles, los estudiantes completamente vacunados pueden realizar la prueba una vez, preferiblemente entre los días 3 y 5.

Acción grupal para las tres categorías de estudiantes expuestos sin síntomas:

Identifique los **grupos** que compartieron el mismo espacio adentro en la escuela durante al menos 15 minutos (dentro de las 24 horas) de alguien con COVID-19

- Permanecer en la escuela
- Hágase la prueba una vez entre los días 3 y 5
- Las pruebas de respuesta deben priorizarse sobre las pruebas de vigilancia
- Los estudiantes pueden participar en deportes y actividades extracurriculares si se les hace la prueba y es posible usar la máscara efectivamente
- Use una máscara bien ajustada; Requerido para uso adentro y a fuera
- Vigile por síntomas

Personal escolar expuesto a alguien en la escuela con COVID-19 (asintomático)

El personal completamente vacunado NO necesita ponerse en cuarentena.

Dosis de Refuerzo (booster); O Vacunado, pero aún no elegible para la dosis de refuerzo. Recomendar la prueba en el día 5.

Vacunados y elegibles para el refuerzo, pero aún no han recibido la dosis de refuerzo. DEBE HACERSE LA PRUEBA 3-5 días después de la última fecha de exposición.

El personal no vacunado debe permanecer en cuarentena en el hogar según la Orden de Cuarentena general de LBDHHS.

Tenga en cuenta:

Día de la última exposición = día 0
Día de inicio de los síntomas = día 0
Día de la prueba (si es asintomático) = día 0

¹Síntomas de evaluación escolar: Fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, pérdida del gusto o del olfato, o cualquier combinación de los síntomas enumerados aquí.

- Las personas que desarrollan síntomas nuevamente dentro de los 3 meses posteriores a una prueba positiva de COVID-19 pueden necesitar hacerse la prueba nuevamente si no se identifica otra causa para sus síntomas.

²Aquellos que son sintomáticos y eligen no hacerse la prueba deben seguir las pautas como si fueran positivos. En estos casos, se recomienda hacer una prueba. A menos que se sospeche mucho de COVID-19, no es necesario poner en cuarentena a los contactos cercanos.

³ECE y otras guarderías con niños menores de 5 años pueden seguir la guía de cuarentena comunitaria para contactos cercanos. Si el ECE no puede realizar un rastreo de contactos efectivo debido a la dificultad para cumplir con los protocolos de uso de máscaras y distanciamiento entre las edades más jóvenes, toda la cohorte debe ser puesta en cuarentena.

⁴Las personas que acorten su período de cuarentena a 5 días deben monitorear sus síntomas y seguir todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (usar una máscara cerca de otras personas, lavarse las manos, evitar las multitudes) hasta el día 10 desde el último día de exposición.

⁵Cuarentena modificada se aplica solo para K-12:

Rastreo de contactos individuales: Cuando ambas partes usaban una máscara en cualquier entorno escolar en el que los estudiantes son supervisados por personal escolar (incluidos entornos escolares adentro o afuera y autobuses escolares, incluso en autobuses operados por sistemas escolares públicos y privados), los estudiantes no vacunados que son contactos cercanos (más de 15 minutos durante un período de 24 horas dentro de 0-6 pies en el interior) puede someterse a una cuarentena modificada.

⁶Exposición en el hogar/contacto cercano con un hermano positivo

La cuarentena para el contacto cercano no vacunado comienza una vez que el caso positivo en el hogar supera el aislamiento (10 días después del inicio o 5 días con un resultado negativo de la prueba).

⁷Excluir al personal/niño positivo de la escuela hasta que:

- 10 días después del inicio (o después de la fecha de la prueba si es asintomático);
- o
- 5 días después del inicio (o después de la fecha de la prueba si es asintomático); con una prueba negativa en o después del día 5
- Y
- Sin fiebre durante al menos 24 horas sin medicación; Y
- Los síntomas mejoraron; Y
- Continúe usando una máscara bien ajustada en interiores y exteriores hasta el día 10