

សូមការពារកូនរបស់អ្នក

៣ មេរោគក្នុងរដូវរងា

ជំងឺផ្តាសាយ ជំងឺផ្លូវដង្ហើម និងជំងឺកូវីដ-១៩ កំពុងរីកសាយភាយក្នុងរដូវរងា។ ខាងក្រោមនេះ ជាចំណុចមួយចំនួនដែលអ្នកអាចអនុវត្ត ក្នុងការការពារខ្លួនអ្នក និងញាតិមិត្តរបស់អ្នក ។

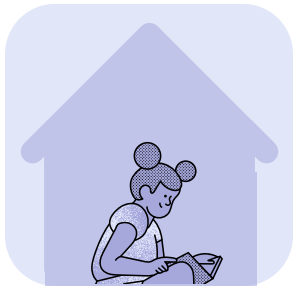


ចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ និង
ចាក់វ៉ាក់សាំងដូសជំរុញ



អនុវត្តអនាម័យល្អ

លាងដៃជាញឹកញាប់ ជៀសវាងយកដៃមិនស្អាតទៅប៉ះមុខ និងព្យាយាមជូតសំអាតដោយទឹកច្រៀងសំលាប់មេរោគចំពោះទឹកនៃឆ្នែង ឬផ្នែកនៃឆ្នែងអោយបានស្អាត



នៅផ្ទះបើមាន
អាការៈឈឺ



គួរពាក់ម៉ាស់ការពារ



គ្របមាត់ពេលក្អក