

# Lo que deberías saber sobre **SHIGELLA**

## ¿QUÉ ES SHIGELLA? (shih-GEHL-uh)

**Shigella** es una bacteria (germen) que causa una enfermedad en el intestino llamada shigelosis. Se transmite fácilmente y puede enfermarte mucho, especialmente a los niños pequeños, los adultos mayores y a las personas con sistemas inmunológicos debilitados.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS



**Diarrea** (a veces con sangre o moco)



**Dolor de estómago o calambres**



**Fiebre**



**Náuseas y Vómitos**

**Los síntomas generalmente comienzan de 1 a 2 días después de estar expuesto y pueden durar alrededor de una semana.**

**Consulte con atención médica si los síntomas son graves.**

## ¿CÓMO SE TRANSMITE SHIGELLA?

Shigella se transmite cuando los gérmenes de la popó entran en tu boca. Esto puede suceder a través de:

- Tocar superficies o personas con manos sin lavar
- Cambiar pañales
- Actividad sexual
- Comer alimentos o beber agua que esta contaminada

**Shigella es muy contagiosa; incluso pequeñas cantidades de bacterias pueden enfermarte.**

## ¿QUIÉN ESTÁ EN MAYOR RIESGO?

- Niños en centros de cuidado infantil
- Viajeros a áreas con mala sanidad
- Personas sin hogar
- Personas con VIH o sistemas inmunológicos debilitados
- Hombres que tienen sexo con hombres

## ¿CÓMO SE TRATA?

La mayoría de las personas se recuperan sin medicina. Es importante beber líquidos y descansar. Se pueden necesitar antibióticos para las personas con síntomas severos o con un mayor riesgo.

## PROTEGE A TI MISMO Y A LOS DEMÁS



**EVITE OTROS SI ESTÁ ENFERMO.** Espere al menos 2 días después de sentirse mejor para preparar comida para otros.  
**Consulte atención médica si sus síntomas son severos, duran más de 3 días, o no mejoran.**



**PRACTICA SEXO SEGURO.** Usa barreras como condones o diques dentales, y lava tus manos, cuerpo (especialmente las áreas genital y anal), y cualquier juguete sexual antes y después de la actividad sexual.



**LAVE O DESINFECTA LAS MANOS CON FRECUENCIA** Con jabón y agua o desinfectante, especialmente después de usar el baño o antes de preparar comida y comer



**LIMPIE Y DESINFECTE LAS SUPERFICIES REGULARMENTE.** Concéntrese en las áreas que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, mostradores y superficies del baño.