



ការពារខ្លួនអ្នកពីការកើតជំងឺគ្រុនក្តៅសន្ធឹង ដោយសារចែសត្វខាំ

តើអ្វីទៅគឺជា "TYPHUS" ?
"Typhus" ជាបាក់តេរីចម្លងជំងឺ ដែលមានវត្តមាននៅក្នុងទីក្រុងឡុងប៊ិច ហើយត្រូវបានចម្លងទៅមនុស្សតាមរយៈការប៉ះពាល់ជាមួយចែដែលមានផ្ទុកមេរោគ។

តើជំងឺ "គ្រុនក្តៅសន្ធឹង" (TYPHUS) ឆ្លងយ៉ាងដូចម្តេច?

បាក់តេរី "Typhus" ត្រូវបានឆ្លងទៅមនុស្សតាមរយៈការខាំពីចែដែលមានមេរោគ។ ចែដែលមានមេរោគ គឺមានបាក់តេរីក្នុងលាមករបស់វា ហើយតែងបន្សល់ទុកបាក់តេរីនៅពេលវាខាំ និងពេលវាស៊ីចំណី លើស្បែកមនុស្ស។ នៅពេលបុគ្គលដែលចែនោះបានខាំ មានការមាស់ហើយទៅអែកនៃរាងកាយនោះ វានឹងធ្វើឱ្យបាក់តេរីចូលទៅក្នុងខ្លួន។ "Typhus" មិនឆ្លងពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់នោះទេ។

រោគសញ្ញារួមមាន៖



គ្រុនក្តៅ



ឈឺក្បាល



កន្ទួលលើទ្រូង ខ្នងដៃ និង/ឬជើង



ឈឺលើរាងកាយនិងមានការឈឺចាប់



រងារញាក់

រោគសញ្ញាលេចឡើងក្នុងរយៈពេលពីរសប្តាហ៍បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ជាមួយចែដែលមានផ្ទុកមេរោគ។ ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ សូមទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជាបន្ទាន់។

វិធីក្នុងការការពារខ្លួនអ្នក:



ហៅទូរសព្ទទៅភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងសត្វក្នុងតំបន់ ប្រសិនបើអ្នកឃើញមានសត្វស្លាប់



កុំផ្តល់ចំណីដល់សត្វព្រៃ (កណ្តុរ, ត្នោត, និងឆ្មាសហាតមន៍)



កាត់ដំណាំដែលដុះនៅជុំវិញផ្ទះ អោយខ្លី ឬក៏ចាត់វាចោល



Cover garbage containers



ជុំវិញផ្ទះចូរយកឬក៏ដាក់វត្ថុឡើងយ៉ាងហោចណាស់ 6" ខ្ពស់ពីដី



រក្សាសត្វចិញ្ចឹមអោយនៅក្នុងផ្ទះនិងកំចាត់ ចែចេញ

