

9 de octubre, 2020

Contacto: Reginald Harrison, director de comunicaciones de Emergencia y Preparación para Desastres, (562) 570-9450, Reginald.Harrison@longbeach.gov

Para publicación inmediata

La ciudad anima a los residentes a participar en el gran simulacro de terremoto “ShakeOut”

Long Beach, CA - La ciudad de Long Beach motiva a todos los residentes, empresas, escuelas y visitantes a participar en el, “[Great ShakeOut](#)”, simulacro de terremoto a las 10:15 a.m. el jueves 15 de octubre, para practicar qué hacer en caso de un terremoto fuerte.

“La pandemia, junto con los recientes terremotos e incendios forestales en el sur de California, han subrayado la importancia de estar preparados en caso de una emergencia”, dijo el alcalde, Robert García. “Animo a todos a participar en el Gran ShakeOut para asegurarse de que usted y sus familias tengan un plan y estén preparados en caso de un terremoto.”

El reciente terremoto de 4.5 grados centrado en la ciudad de San Gabriel sirve como recordatorio de que la planificación y preparación para terremotos es una necesidad para todos los residentes del sur de California.

Este año trae el elemento adicional de participar en el simulacro teniendo en cuenta las consideraciones de COVID-19. La Ciudad apoya la participación, especialmente durante este tiempo, ya que los planes y simulacros de evacuación pueden modificarse para seguir las pautas actuales de los CDC..

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (Federal Emergency Management Agency - [FEMA](#)) recomienda las siguientes acciones durante un terremoto:

- **CAIGA** donde está, sobre sus manos y rodillas. Esta posición te protege de ser derribado.
- **CÚBRASE** la cabeza y el cuello con un brazo y una mano. Si hay una mesa o escritorio resistente cerca, y si puede, gateé debajo de él para refugiarse.
- **SOSTENGA** hasta que deje de temblar.

Se anima a los residentes con problemas de movilidad a descargar [esta Guía de preparación para terremotos](#).

Además de participar en el simulacro de terremoto, se anima a los residentes a prepararse para ser autosuficientes durante al menos cinco días en caso de un incidente a gran escala. Los residentes deben

- Crear un [plan de emergencia](#) para su hogar y familia.
- Armar un [kit de suministros de emergencia](#), incluyendo comida, agua y herramientas.
- Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan cómo comunicarse entre ellos.

Además, se sugiere a todos los residentes a inscribirse en [AlertLongBeach](#), el sistema de notificación masiva de la Ciudad; descargue [ShakeAlertLA](#) o [MyShake](#) aplicaciones móviles para recibir alertas tempranas de terremotos que ocurren en el condado de Los Ángeles; y aprende las técnicas médicas básicas de emergencia a través del entrenamiento del Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias([CERT](#)) o la Cruz Roja Americana. Para obtener más información sobre la preparación para desastres, los residentes pueden visitar longbeach.gov/DisasterPreparedness.

El “Great ShakeOut” es un simulacro de terremoto internacional que ofrece al público la oportunidad de practicar la preparación para terremotos y actualizar los planes de emergencia para ayudar a estar preparado en caso de actividad sísmica.

Para obtener la información más reciente sobre COVID-19, con detalles sobre todo lo que la ciudad de Long Beach está haciendo para mantener seguros a sus residentes, visite longbeach.gov/COVID19 y siga a @LongBeachCity en Facebook, Twitter e Instagram.

###