

## COMUNICADO DE PRENSA

Ciudad de Long Beach  
Oficina de información pública  
411 W. Ocean Blvd,  
Long Beach, CA 90802

**4/5/2020**

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Comunicado de prensa # 040420

**Tema:** Long Beach comparte orientación sobre la recomendación de los CDC para los residentes que optan por usar cubiertas faciales mientras están en público

**Contacto:** Centro de información conjunta de la ciudad de Long Beach  
562.570.NEWS  
jic@longbeach.gov

Long Beach, CA - El Departamento de Salud y Servicios Humanos de la Ciudad de Long Beach publicó una [guía](#) sobre la recomendación de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) para las personas que usan mascarillas de tela para protegerse contra COVID-19 cuando salen de sus hogares para participar en actividades esenciales.

"Incluso si no muestra síntomas, podría tener COVID-19 y poner en peligro a quienes lo rodean", dijo el alcalde Robert García. "Usar algo tan simple como cubrirse la cara con un paño cuando salga a la calle podría ayudar a reducir la velocidad de transmisión y reducir la carga en nuestros hospitales en las semanas críticas por venir".

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Long Beach no requiere a las personas que se cubran la cara mientras están en público y continúa aconsejando que la mejor defensa comunitaria e individual contra COVID-19 es lavarse las manos con frecuencia, evitando tocarse los ojos, la nariz y la boca con manos no lavadas, evitar estar cerca de personas enfermas y practicar el distanciamiento físico, especialmente quedándose en casa.

"Recalamos que el uso de mascarillas no debe ser un sustituto para continuar practicando defensas basadas en evidencia como lavarse las manos con frecuencia y distanciarse físicamente", dijo la Dra. Anissa Davis, Oficial de Salud de la Ciudad. "Las mascarillas pueden ser útiles en lugares públicos donde otras medidas de distanciamiento físico son difíciles de mantener, como en farmacias o supermercados".

El Departamento de Salud Pública de California define las mascarillas de tela como materiales de algodón, seda o lino que cubren la boca y la nariz. Las cubiertas faciales pueden ser caseras o improvisados de artículos cotidianos como bufandas, pañuelos, camisetas, sudaderas o toallas. Los respiradores N95 y las mascarillas quirúrgicas no se recomiendan para la compra pública. Este equipo crítico es escaso a nivel nacional y debe conservarse para los trabajadores de salud y de emergencia.

Los funcionarios de la ciudad quieren que los residentes recuerden que continúen adhiriendo a la orden "Más seguro en casa" y que solo salgan de sus hogares para realizar actividades esenciales como obtener comida, asistir a citas médicas, hacer ejercicio, pasear a su mascota o cuidar a sus seres queridos.

Para obtener la información más reciente sobre COVID-19, con detalles sobre todo lo que la Ciudad de Long Beach está haciendo para mantener seguros a sus residentes, visite: [longbeach.gov/COVID19](https://longbeach.gov/COVID19) y siga @LongBeachCity en Facebook, Twitter e Instagram.

Para obtener más noticias, fotos, videos y anuncios de lo que está sucediendo en Long Beach, síganos en [Facebook](#) , [Twitter](#) , [Instagram](#) y [YouTube](#) .