

**COMUNICADO DE PRENSA**

29 de diciembre, 2020

Para publicación inmediata

## **La ciudad de Long Beach emite un mensaje navideño urgente para quedarse en casa y mantenerse seguro durante el fin de semana de Año Nuevo**

Long Beach, CA -La ciudad de Long Beach, como parte del [Alianza de Salud Pública del Sur de California](#), que también incluye el condado de Orange, el condado de Riverside, el condado de San Bernardino y otras seis jurisdicciones de salud, está emitiendo un mensaje feriado urgente para que el público se quede en casa y se mantenga seguro durante el fin de semana de Año Nuevo. Si bien la distribución de la vacuna es un avance muy positivo, las próximas semanas y meses son fundamentales. Con un número récord de casos, muertes y hospitalizaciones cada día, los sistemas de salud en toda la región están abrumados.

Para frenar la propagación del COVID-19 durante este extraordinario aumento de casos, la comunidad debe seguir medidas de salud pública efectivas y basadas en hechos que incluyen: adherirse a las [Orden de salud - más segura en el hogar](#), cubrirse la cara, lavarse las manos, practicar el distanciamiento físico y viajar solo cuando sea necesario. Muchas personas propagan el virus sin saberlo; más del 50% de las exposiciones provienen de personas que no presentan síntomas.

Las personas deben quedarse en casa excepto cuando sea necesario para realizar actividades esenciales. Las reuniones de personas de diferentes hogares presentan un riesgo significativo de transmisión del virus a la comunidad. Cuando salgan a realizar actividades esenciales, las personas deben mantener al menos una distancia de seis pies de otras personas que no pertenezcan al mismo hogar; use una cubierta facial que cubra tanto la nariz como la boca; lavarse las manos con frecuencia; y desinfecte las superficies de alto contacto.

Quedarse en casa es fundamental en esta temporada navideña para frenar la propagación del COVID-19 y salvar vidas, la Ciudad le sugiere a las personas a

encontrar formas alternativas de relacionarse con otros y celebrar de manera segura, cómo conectarse virtualmente con familiares y amigos; organizar una fiesta de Nochebuena/Año Nuevo en vídeo; dedicar más tiempo a las llamadas telefónicas este año; compartir fotos y videos de sus vacaciones en un chat grupal; y participar en una actividad de gratitud.

El virus se está propagando por todas las regiones de California, y todos tienen la responsabilidad personal y colectiva de frenar la propagación de la pandemia y eliminar el virus lo más rápido posible para que todos podamos tener un 2021 más brillante y saludable.

Para obtener información adicional y consejos de seguridad durante las vacaciones, consulte la [Guía de la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\) para celebrar las fiestas](#).

Para obtener la información más reciente sobre COVID-19, con detalles sobre todo lo que la ciudad de Long Beach está haciendo para mantener seguros a sus residentes, visite [longbeach.gov/COVID19](https://longbeach.gov/COVID19) y siga a @LongBeachCity en Facebook, Twitter e Instagram.

###