

COMUNICADO DE PRENSA

12 de noviembre, 2020

Contacto: Centro de información conjunto de la ciudad de Long Beach, 562.570.NEWS,  
[jic@longbeach.gov](mailto:jic@longbeach.gov)

Para publicación inmediata

## **Funcionarios de salud de Long Beach motivan a una mayor vigilancia a medida que aumentan los casos de COVID-19**

***Se recomienda encarecidamente a los residentes de la ciudad a que se vacunen contra la influenza, se cubran la cara y practiquen el distanciamiento físico***

Long Beach, CA - Debido al aumento de casos de COVID-19 en Long Beach, a nivel regional y en jurisdicciones en todo el estado, la Ciudad está sugiriendo a los residentes a adherirse a la [Orden de salud más segura en el hogar](#) y protocolos de seguridad para frenar la propagación.

“Necesitamos estar más atentos que nunca al seguir las pautas de seguridad de COVID-19”, dijo el alcalde Robert García. “A medida que nos mudamos al interior con temperaturas más frescas, es muy importante que mantengamos el rumbo, usemos cubiertas faciales, lavemos las manos y limitemos las interacciones fuera de nuestro hogar inmediato. Tenemos que trabajar todos juntos para mantener nuestra comunidad segura”.

Los residentes deben tener en cuenta las situaciones en las que existe un mayor riesgo de transmisión que puede contribuir a la propagación del virus, que incluyen:

- Actividades en las que es difícil llevar una cara que cubra todo el tiempo, como comer y beber.
- Actividades en las que ve a personas que no ha visto recientemente, como personas fuera de su hogar inmediato, familiares y amigos.
- Actividades en las que es difícil mantener la distancia, como varias personas en una mesa pequeña.
- Las actividades se realizan en el interior y no permiten que circule mucho aire fresco.

Mientras algunos [reuniones](#) están permitidas, los funcionarios de salud de Long Beach recomiendan a los residentes, especialmente a aquellos que tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por COVID-19, incluidos los adultos mayores y aquellos con problemas de salud subyacentes, a encontrar formas alternativas de socializar sin reunirse en persona.

“Sabemos que la gente está experimentando fatiga e impaciencia por COVID, pero nuestras opciones y acciones realmente afectan nuestra salud y la salud de nuestras familias y vecinos”, dijo Kelly Colopy, directora del Departamento de Salud y Servicios Humanos. “Es importante que nos comprometamos a reducir el contacto cercano, desinfectar las superficies con frecuencia y encontrar formas creativas de socializar de forma segura”.

Long Beach continúa teniendo una capacidad hospitalaria adecuada y equipo de protección personal (PPE) disponible para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad, y los funcionarios de salud continúan trabajando en estrecha colaboración con los hospitales del área para garantizar la preparación.

Es importante que los residentes tengan suministros adecuados de alimentos, medicamentos y artículos personales a la mano para que no tengan que salir de casa con mala salud o mal tiempo. Sin embargo, es igualmente importante que las personas sigan comprando solo las cantidades suficientes para su hogar, para que otros puedan comprar lo que necesitan para su hogar.

Las opciones saludables, la buena nutrición, mantenerse activo y las medidas preventivas, como los exámenes físicos anuales y las vacunas, contribuyen a una mejor salud, pero todos, incluso aquellos que han contraído el virus anteriormente, corren el riesgo de contraer COVID-19.

“Ahora que estamos entrando en la temporada de resfriados y gripe, además de esta pandemia, es más importante que nunca que se cuide”, dijo la Dra. Anissa Davis, oficial de salud de la Ciudad. “Si se siente enfermo, evite estar con otros, incluso con los de su propia casa. Es imperativo que todos tomen precauciones para detener la propagación de resfriados, gripe y COVID-19. Siga cubriéndose la cara, mantenga una distancia física de seis pies, cumpla con la higiene adecuada de las manos y vacúnese contra la gripe”.

Es posible estar coinfectado tanto con la gripe como con el COVID-19, los cuales podrían aumentar el riesgo de que una persona tenga problemas de salud graves. Combatir la gripe y el COVID-19 al mismo tiempo puede ser una dificultad para el sistema respiratorio y tener efectos duraderos. El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) también informa que, si bien la vacuna contra la influenza no protege contra el COVID-19, puede ahorrar recursos de atención

médica para el cuidado de los pacientes con COVID-19. Esto significa que vacunarse contra la influenza este año es más importante que nunca.

Se recomienda a los residentes que se comuniquen con su proveedor de atención médica o con la farmacia local para recibir una vacuna contra la influenza. La ciudad también ofrece [vacunas gratuitas contra la gripe](#) hasta el 21 de noviembre.

Hasta el 11 de noviembre, ha habido casi 14,000 casos de COVID-19 en Long Beach y 265 personas han muerto a causa del virus. Aproximadamente 13,000 personas se han recuperado.

Para obtener la información más reciente sobre COVID-19, con detalles sobre todo lo que la ciudad de Long Beach está haciendo para mantener seguros a sus residentes y las últimas estadísticas, visite [longbeach.gov/COVID19](https://longbeach.gov/COVID19) y siga a @LongBeachCity en Facebook, Twitter e Instagram.

###